

養

父

市

想いを聴いて 話せる会

認知症や軽度の認知機能障害（MCI）と診断された方などが、日ごろの想い、悩みなどを自由に話せる場です。同じ病気を持つ仲間と話しながら気持ちが楽に、元気になれる場に参加してみませんか？

予約不要

フラッと立ち寄れる

**途中退席
OK**

しんどいときは
ぶりしない

**付き添い
なしOK**

会の参加中は
スタッフがサポート

スタッフがお茶やコーヒーを準備して待っています。
気軽に立ち寄ってください。

困っていることややりたいこと、生活の中で工夫していることなど無理せずゆったり話しましょう



会場

やぶ市民交流広場（YBファブ）

※当日の部屋についてはチラシをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

想いを聴いて話せる会

年間予定

毎月 第4火曜日

場所

第1回	令和7年 5月27日	中会議室
第2回	令和7年 6月24日	小会議室2
第3回	令和7年 7月22日	旧グンゼ棟
第4回	令和7年 8月26日	中会議室
第5回	令和7年 9月23日	中会議室
第6回	令和7年10月28日	小会議室2
第7回	令和7年11月25日	旧グンゼ棟
第8回	令和7年12月23日	
第9回	令和8年 1月27日	
第10回	令和8年 2月24日	
第11回	令和8年 3月24日	

開催時間はいずれも10:00～11:00です。

※上記は予定です。変更になる可能性もありますのでご了承ください。

問い合わせ 養父市地域包括支援センター
☎079-662-6141（芦川まで）