

産後ケア事業「宿泊型」

病院でゆっくりコース



病院に滞在し、お母さんの心身のケアや乳児のケア等の支援を行いながら、お母さんに休養の機会を提供します。

赤ちゃんのお世話がわからない

授乳がうまくいかない

手伝ってくれる人がいなくて不安



がんばっているけど、お産と育児の疲れでちょっと休みたい

内容	乳房管理、沐浴の実施・指導、授乳等育児手技、赤ちゃんの発育・発達相談、母体管理・生活指導 等
対象	養父市に住民票がある産後 4 か月未満のお母さんと赤ちゃん ※豊岡病院は産後 6 か月未満のお母さんと赤ちゃん
利用できる方	<ul style="list-style-type: none"> 産後の身体的回復に不安がある方 育児不安のある方 産後の休養や栄養管理など、日常生活面について保健指導の必要な方 ご家族などから産後の援助が受けられない方
利用料金・日数	料金：一日 1,000 円 期間：1泊2日～6泊7日（最長7日間まで） ※出産後の入院日数延長や退院後の再入院が可能 ※期間は分けて使うことも可能
利用可能な病院	八鹿病院、豊岡病院 ※他院で出産された方でも利用可能
申込み・問い合わせ	公立八鹿病院のご利用→公立八鹿病院 産婦人科病棟 079-662-5555（代） 公立豊岡病院のご利用→養父市子育て応援課 079-664-0315 平日 8:30～17:15



ママの心と体のケア
後回しにしないでね♡

