



## 産後ケア事業

### 1日ゆったりコース「デイサービス型」



産後ケア事業の「デイサービス型」として、「八鹿病院・日帰りプラン」を実施しています。  
 ワンオペ育児で疲れていませんか？ 育児は楽しめていますか？  
 日帰りで利用できる「デイサービス型」はこんな方におすすめです。

疲れが溜まっているけど  
頼れる人がいない

育児のこと、自分のこと  
を相談したい

ゆっくりしたいけど  
上の子もいて泊りは難しい



	八鹿病院・日帰りプラン
★対象★	養父市に住民票のある産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん
★内容★	休息（心身の休養・骨盤矯正の援助） 育児や体調、赤ちゃんの発達などの相談 授乳指導・乳房マッサージ（トラブルのケアなど） 昼食の提供 沐浴やスキンケア ※利用の際にはPCRの検査が必要となります。（自己負担なし）
★利用日★	月～日曜日（利用される2日前には申し込みをお願いします） 9：00～16：00
★場所★	公立八鹿病院 産婦人科病棟 養父市八鹿町八鹿 1878-1
★利用料★	1回あたり 500円
★利用回数★	1人3回まで
★申し込み・問い合わせ★	公立八鹿病院 産婦人科病棟 TEL 079-662-5555（代）



ご利用を悩まれている方は  
子育て応援課にご相談ください



養父市広谷 250-1 (養父地域局 2 階)  
 養父市子ども・夢・えがお部子育て応援課  
 TEL:079-664-0315