



養父市 病児保育センター ほわほわ だより



気温・湿度共に上がる季節となりましたね。暑さや、この時期から増える感染症への対策をしながら、体調管理に気をつけていきましょう！



6月は虫歯予防月間です



- ・食後は必ず歯磨きをしましょう。
- ・おうちの人に仕上げ磨きをしてもらいましょう。
- ・楽しく歯磨きができるよう、歌をうたったり、歯ブラシに工夫を！



歯が生え始めの歯磨きは？

歯が生え始めると、歯磨きをしなくては・・・と気になりますね。歯が少ないうちは、濡らしたガーゼで汚れをふき取ってあげれば OK!

赤ちゃん用の歯ブラシを口の中に入れることから徐々に歯ブラシに慣らして行きましょう。



食中毒にご用心!!



☆冷蔵庫の詰めすぎ

冷えが悪くなる。菌の増殖は 10℃以下で遅くなり、-15℃以下で止まります。

☆室温での解凍

菌の増殖大! 解凍は冷蔵庫・電子レンジ

☆冷凍・解凍を繰り返す

冷凍しても菌は死にません。解凍した際に増えます。

作り置きを控え、必ず加熱することが大切です。



☆養父市の HP



☆Facebook



☆Instagram



問い合わせ
病児保育 ほわほわ

☎079-666-8307

※利用申し込み方法は養父市の HP をご覧ください。