

令和8年度 養父市乳幼児健康診査・育児相談・各事業日程表

※日程は変更する場合があります

【乳幼児健康診査】小児科医の診察あり・・・対象者には事前に個別通知します。

事業名	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3～4か月健康診査	日程		21		23		24		26		28		25
	出生年月		R7.12/20～R8.2/21		R8.2/22～4/23		R8.4/24～6/24		R8.6/25～8/26		R8.8/27～10/28		R8.10/29～12/25
1歳6か月健康診査	日程		14		9		17		5		14		11
	出生年月		R6.9/6～10		R6.11～12		R7.1～2/21		R7.2/22～4		R7.5～6		R7.7～9/10
3歳健康診査	日程		16		25		27		22		17		25
	出生年月		R4.9/24～11		R4.12～R5.1		R5.2～3		R5.4～5		R5.6～7		R5.8～9



※3～4か月健診を欠席された場合は、翌月の3歳児健診の日にご案内します。(別室にて3～4か月健診の対応を行います)

※人数調整により対象生年月日から前後して案内する場合があります。

5歳健康診査	実施月	10月			11月			12月	
	日程	8	15	29	12	25	3	10	
	出生年月	R3.4/2～5/23	R3.5/24～6/30	R3.7/1～8/6	R3.8/7～10/3	R3.10/4～11/30	R3.12/1～R4.1/26	R4.1/27～4/1	

R8年度から5歳児健康診査をスタートします。



【乳幼児育児相談】小児科医の診察なし・・・対象者には事前に個別通知します。

事業名	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
6～7か月育児相談	日程	22	27		15	19	16	28		9	27		24
	出生年月	R7.8/26～9	R7.10～11		R7.12	R8.1	R8.2	R8.3～4		R8.5	R8.6～7		R8.8
1歳・2歳育児相談	日程	8	20	24	22	5	2	14	18	2	6	17	17
	1歳出生年月	R7.3	R7.4	R7.5	R7.6	R7.7	R7.8	R7.9	R7.10	R7.11	R7.12	R8.1	R8.2
	2歳出生年月	R5.12	R6.1	R6.2	R6.3	R6.4	R6.5	R6.6	R6.7	R6.8	R6.9	R6.10～10/23	R6.10/24～11



※人数調整により対象生年月日から前後して案内する場合があります。

【たまひよサロン】妊婦から生後1歳頃までの親子でベビーマッサージや親子遊び、離乳食作りをしながら交流します。

助産師や保健師、栄養士等が、妊娠や子育てに関する相談にも応じます。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	7	12	2	7	4	8	6	10	8	5	2	2



【ひよままクック】お母さんの料理教室です。(実費700円)

大人用の食事を作ります。お子さんの離乳食はお持ちください。

実施月	6月	8月	10月	12月
日程	30	25	27	22

(要申込) ※申込先：健康医療課 健康増進グループ(Tel.079-662-3167)



【聞こえとことばの相談】聞こえが心配、言葉の発音が

不明瞭、吃音があるなどの相談をお受けします。

実施月	6月	10月	2月
日程	26	20	4

県立豊岡聴覚特別支援学校の先生に相談できます(要申込)



【おしゃさんの発達相談】発育・発達が気になるお子さんの相談を小児発達専門医がお受けします。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	7	11	15	13	24	8	19	10	8		2	8



※個別相談・完全予約制です。

【こどもすこやか相談】育児に関する心配や悩み、発育・発達が気になるお子さんの相談を発達支援員がお受けします。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
日程	10(金) 14(火) 24(金) 27(月)	13(水) 18(月) 22(金) 29(金)	3(水) 12(金) 18(木) 23(火)	3(金) 8(水) 17(金) 24(金) 27(月) 30(木)	3(月) 7(金) 18(火) 21(金) 28(金)	3(月) 9(水) 14(月) 21(金) 29(火)	3(木) 9(水) 14(月) 21(金) 29(火)	1(金) 2(金) 5(月) 9(金)	17(火) 20(金) 27(金) 30(月)	4(金) 14(月) 21(月) 25(金)	15(金) 20(水) 29(金)	10(水) 15(月) 19(金) 26(金)	4(木) 12(金) 16(火) 25(木)



※個別相談・完全予約制です。

子育て応援課では、発育・発達や食事、予防接種など子育てに関する様々な相談を保健師・公認心理師等がお受けします。母子健康手帳を持ってお気軽に窓口にお越しください。お電話やメールでの相談もお受けしています。メールでの相談は養父市ホームページからご利用ください。

