

妊婦さん、親子と
赤ちゃんの交流タイム♪

令和8年度

たまひよサロン



本サロンは、妊婦さんから生後1歳頃の親子が対象です。

話しやすい雰囲気
で楽しめました♡

離乳食の相談が
気楽にできました♡



出産に向けて
話ができ
たになりました♡

同じ立場のママとおし
ゃべりできる機会が持
ててよかったです！

子育てに不安を感じたこ
とをスタッフや他のママ
に聞いて安心しました♡

＜サロンの流れ＞

9:45～10:00 受付

～10:20 自由交流

身長体重計測（希望者）

個別相談

地域の子育て情報紹介（子育て広場、イベントなど）

10:20～11:20 妊婦、月齢で各コーナーにわかれます。



妊婦さんコーナー

助産師との交流
育児体験や沐浴体験
（赤ちゃん人形）

お子さんが8か月未満

ベビーマッサージ
交流タイム

お子さんが8か月以降

離乳食の調理実習・試食
栄養士相談

★希望があれば別コーナーへの参加も可能です。

持ち物 飲み物、オムツ等 バスタオル

調理実習の方は、エプロン・おんぶ紐・おかゆ

場 所 やぶ保健センター（広谷 296-1）

申込み 養父市子育て応援課へ電話または右記 QR から

☎079-664-0315

【参加申込み】



【欠席連絡】



※初めて参加される方は、事前の申し込みが必要です。
申し込み後、欠席される場合もご連絡をお願いします。

令和8年度 毎月1回開催（第1or2火曜日）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
7	12	2	7	4	8	6	10	8	5	2	2