

令和7年度

たまひよサロン

妊婦さん～1歳頃の親子
の交流タイム♪

たまひよサロンは妊婦さんから生後1歳頃の親子を対象としたサロンです。

- ・ママ友達をつくりたい
- ・赤ちゃんの体重を測りたい
- ・赤ちゃんや自分のことをちょっと相談したい など



お友達を作りながら、助産師・保健師・栄養士・保育士にも相談できるサロンです。妊娠中に家にいる方、育児中の友人が欲しい方、地域の子育て広場にデビュー前の方など、ぜひお気軽にご参加ください。

【サロンの流れ】

- 9:45～10:00 受付
- ～10:10 計測（希望者）、全体での交流
- 10:10～11:00 各コーナーに分かれて交流（11:00 終了）
- ～11:30 希望者は自由に交流、個別相談



妊婦さんコーナー

助産師との交流、沐浴練習 など

※10:50～11:00

7か月までの親子との交流タイム

7か月頃までの親子のコーナー

ベビーマッサージ など

※10:50～11:00

妊婦さんとの交流タイム

8か月以降の親子のコーナー

離乳食中期・後期の実習

※10:50～

おかゆを持参すると
1食サロンで終わらせられ
ますよ♪

👉 持ち物

母子健康手帳 バスタオル、お茶等

8か月以降の親子：エプロン、おんぶ紐、おかゆ

👉 参加者

妊婦、生後1歳2か月頃までの親子

👉 場 所

やぶ保健センター（養父市広谷 296-1）

👉 申込み

オンライン（下記 QR コード）または電話、乳幼児健診の会場等

【申込み】

【欠席連絡】



※前日までに申込みをお願いします。

※当日の欠席連絡はお電話をお願いします。

こども・夢・えがお部 子育て応援課 079-664-0315

★参加者へのお願い★

- ・申込み後、欠席される場合もご連絡いただきますようお願いいたします。
- ・参加者のマスクの着用は任意とします。なお、スタッフはマスクを着用し対応させていただきます。

👉 令和7年度日程 毎月1回開催（第1または第2火曜日）

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	8	13	10	8	5	9	7	11	9	6	10	10