

令和6年度

たまひよサロン

妊婦さん～1歳の親子
の交流タイム♪

たまひよサロンは妊婦さんから生後1か月の親子を対象としたサロンです。

- ・友達をつくりたい
- ・赤ちゃんの体重を測りたい
- ・赤ちゃんや自分のことをちょっと相談したい など

お友達を作りながら、助産師・保健師・栄養士・保育士にも相談できるサロンです。妊娠中に家にいる方、育児中の友人が欲しい方、地域の子育て広場にデビュー前の方など、ぜひお気軽にご参加ください。

【サロンの流れ】

- 9:45～10:00 受付
- ～10:10 計測（希望者）、全体での交流
- 10:10～11:00 各コーナーに分かれて交流（11:00 終了）
- ～11:30 希望者は自由に交流、個別相談



妊婦さんコーナー

助産師との交流、沐浴練習 など
※10:50～11:00
7か月までの親子との交流タイム

7か月頃までの親子のコーナー

ベビーマッサージ など
※10:50～11:00
妊婦さんとの交流タイム

8か月以降の親子のコーナー

離乳食中期・後期の実習
※令和6年度からヨガは中止します

🍌 持ち物

母子健康手帳 バスタオル



8か月以降の親子：エプロン、おんぶ紐

😊 参加者

妊婦、生後1歳頃までの親子

📍 場所

やぶ保健センター（養父市広谷 296-1）

📄 申込み

オンライン（下記 QR コード）または電話、乳幼児健診の会場等

【申込み】



【欠席連絡】



おかゆを持ってくると、1食サロンで終わらせられますよ♪

※前日までに申込みをお願いします。
※当日の欠席連絡はお電話をお願いします。

養父市こども・夢・えがお部子育て応援課 ☎ 079-664-0315

★参加者へのお願い★

- ・申込み後、欠席される場合もご連絡いただきますようお願いいたします。
- ・参加者のマスクの着用は任意とします。なお、スタッフはマスクを着用し対応させていただきます。
- ・換気のため、部屋の窓を開けますので、天候に合わせて衣服の調整や水分の持参等をお願いいたします。

🍌 令和6年度日程 毎月1回開催（第1または第2火曜日）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9日	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日