

令和6年度



子育て世代

保健センター開放デー



子育て包括・保健センター開放デーは妊婦さんから就学前の親子が保健センターで自由に遊べる日です！参加している他の親子と交流したり、子どもの体重を測ったり、保健師や栄養士に相談したり・・・特にプログラムはないため、自由に過ごしてください。



開放している時間内は出入りも自由なため、好きな時間に来て、自由に過ごして、好きな時間に帰っていただいて構いません。気軽に遊びに来ていただいて、そのついでに相談したいこと等、なんでも気軽にスタッフに話してください。お子さんが入園後、スタッフや他の保護者との交流や相談を希望される方は、保護者の方のみの参加も大歓迎です。

市の事業で唯一、午後を実施しているサロンです。午前中は出掛けにくい方も、ぜひ遊びに来てくださいね。

令和6年度日程（毎月2回開催）

4月	8日（月）・23日（火）	10月	10日（木）・21日（月）
5月	13日（月）・24日（金）	11月	6日（水）・22日（金）
6月	11日（火）・24日（月）	12月	11日（水）・23日（月）
7月	10日（水）・22日（月）	R7.1月	9日（木）・24日（金）
8月	5日（月）・19日（月）	2月	6日（木）・19日（水）
9月	12日（木）・27日（金）	3月	11日（火）・24日（月）

時間 13:30 ~ 16:00（16時15分閉館）
※時間内、出入りは自由です

場所 やぶ保健センター（養父市広谷296-1）

持ち物 バスタオル（計測希望の方のみ）
母子健康手帳（体重増加等、相談希望の方のみ）

申込み 不要

問合せ 養父市子育て応援課 ☎ 079-664-0315



★参加者へのお願い★

- 参加者の方のマスクの着用は任意としますが、スタッフはマスクを着用し対応させていただきます。
- 換気のため、部屋の窓を開けます。天候に合わせて衣服の調整や水分の持参等をお願いします。