



令和6年度



養父市「母子健康手帳交付」のご案内

妊娠おめでとうございます。

養父市では母子健康手帳の交付時に、産前産後に使える制度やサービスなどの説明を行い、みなさまが安心して出産・育児ができるように、妊娠中から応援をしていきます！

母子健康手帳の交付日			
令和6年4月	8日(月)・23日(火)	10月	10日(木)・21日(月)
5月	13日(月)・24日(金)	11月	6日(水)・22日(金)
6月	11日(火)・24日(月)	12月	11日(水)・23日(月)
7月	10日(水)・22日(月)	令和7年1月	9日(木)・24日(金)
8月	5日(月)・19日(月)	2月	6日(木)・19日(水)
9月	12日(木)・27日(金)	3月	11日(火)・24日(月)

* 受付時間 ①9時30分 ②9時45分 ③10時 ④10時15分 ⑤10時30分
 ◎当日、受付時間に遅れる場合は保健センターに連絡してください。 TEL079-664-2061

※上記の日程で都合の悪い方は子育て応援課へご相談ください。



母子健康手帳交付の予約（2通りの方法があります）

(1) 「養父市 妊娠届出書」を提出して妊娠届出を行う場合

事前に子育て応援課（☎079-664-0315）へお電話をしていただき、上記の交付日からご都合の良い日程で予約を行ってください。

予約された交付日当日に「養父市 妊娠届出書」（別紙）を提出してください。

(2) オンライン申請で妊娠届出を行う場合

「マイナポータル」アプリのインストールが必要です。アプリインストール後、下記の二次元コードから「ぴったりサービス養父市の妊娠・出産手続き」→「妊娠届出」と「妊娠届出アンケート」を入力すると電子申請が完了します。

後日、子育て応援課（☎079-664-0315）から母子手帳交付の日程調整のご連絡させていただきます。（申請後、2～3日以内にご連絡します。）

《マイナポータルご利用に必要なもの》

① マイナンバーカード②スマートフォン又はパソコン（ICカードリーダーを含む）



二次元コード
妊娠届出



二次元コード
妊娠届出アンケート

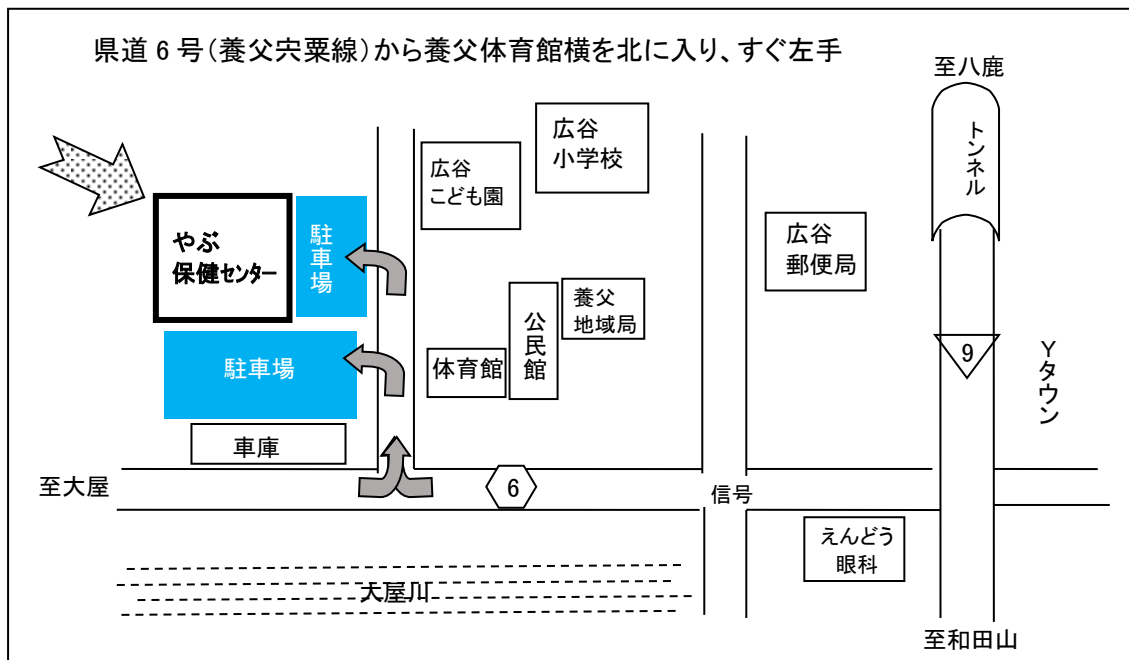
入力作業に
15分～20分かかります

※準備の都合上、交付日当日の予約はできません。早めに日程調整をお願いします。

裏面もご覧ください

🌸 交付場所 🌸

やぶ保健センター(養父市広谷 296-1)



🌸 当日スケジュール 🌸

- ① 補助事業等説明及び申請書類記入
- ② 助産師・栄養士・歯科衛生士・保健師との個別面談
(里帰りの予定や産前産後の生活のこと等)

1 時間半程度かかります



🌸 持ち物 🌸

- ・ 養父市 妊娠届出書 (裏面も記入してください)
※オンライン申請された方は不要です
- ・ 個人番号確認書類 (マイナンバーカード)
- ・ 本人確認書類 (例: マイナンバーカード、運転免許証、パスポート 等)
- ・ 医療機関の領収書 (交付日までに受けた妊婦健診に関するもの)
- ・ 金融機関の口座番号の分かるもの (妊婦さん本人の口座)

* 妊婦本人以外の代理人が手続きされる場合に必要なもの *

- ・ 妊婦本人の個人番号が確認できるもの
- ・ 代理人の本人確認ができるもの (マイナンバーカード、運転免許証 等)

妊娠届出時の個人番号 (マイナンバー) 提示のお願い

妊娠届出書に「妊婦本人の個人番号 (マイナンバー)」の記入が必要です。

届け出の受付時に「個人番号と本人確認」を行いますので、個人番号確認書類と本人確認書類の提示をお願いします。

お問い合わせ先: 養父市子育て応援課 ☎ 079-664-0315