

※日程は変更する場合があります。

【母子健康手帳交付】 電話で予約の上、母子健康手帳交付日にお越しください。

【妊産婦、新生児等への補助・助成事業】

- 妊婦健康診査費補助事業
妊婦健康診査にかかる費用に対し、全額助成します。
- 妊娠・子育て家庭応援給付金
伴走型相談支援と共に、子育てにかかる経済的負担の軽減を図るため、妊婦応援給付金5万円、子育て家庭応援給付金5万円を給付します。
- 産婦健康診査費助成事業
産婦健康診査費2回分（2週間健診、1か月健診）の費用を全額助成します。
- 生後1か月児等健康診査費助成事業
赤ちゃんの生後2週間児健診及び1か月児健診を全額助成します。
- 新生児聴力検査費助成事業
生後1か月以内に受けられた新生児聴力検査に要した費用を全額助成します。
- 子育て応援給付金
満2歳に達するまでの乳幼児を育児されている方が対象です。※入園された場合は対象外
出生届の際に申請書をお渡しします。

養父市は保育料無料！
※一時保育は有料です。

毎年11月頃が翌年度の入園申込みの時期です。
翌年度の途中から入園されたい方も、この時期の申し込みが必要です。



【両親学級】

妊娠期の夫婦を対象に、産後の生活をイメージできる教室をします。対象者には個別で案内します。

【赤ちゃん訪問】

生後4か月以内の赤ちゃんのおられるご家庭すべてに、保健師または助産師が訪問します。

【産後ケア事業】

- 病院でゆっくりコース（宿泊型）
病院に宿泊し、母体のケアや育児の支援が受けられます。
（八鹿病院：産後4か月未満、豊岡病院：産後6か月未満）
- 助産師訪問コース（訪問型）
助産師が訪問し、乳房ケアや沐浴などの支援が受けられます。（産後1年未満）
- 1日ゆったりコース（日帰り型）
日帰りで母体のケアや育児の支援が受けられます。
（八鹿病院：産後4か月未満、アミプラ助産院：産後1年未満）

令和6年度 変更点

【利用金額】
豊岡病院（宿泊型） 1日4,000円

【利用回数】
令和6年4月以降に出産された方
訪問型・日帰り型を合算して4回まで

令和6年3月までに出産された方
訪問型6回・日帰り型3回まで

【乳幼児健康診査】 小児科医の診察あり・・・対象者には事前に個別通知します

事業名	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月健康診査	日程	18	16	20	18	22	19	24	21	19	23	20	13
	出生年月	R5.12	R6.1	R6.2	R6.3	R6.4	R6.5	R6.6	R6.7	R6.8	R6.9	R6.10	R6.11
1歳6か月健康診査	日程	/	9	/	11	/	5	/	14	/	16	/	6
	出生年月	/	R4.9・10	/	R4.11・12	/	R4.12・R5.1・2	/	R5.3・4・5	/	R5.5・6・7	/	R5.7・8
3歳健康診査	日程	11	/	6	/	8	/	3	7	12	/	13	/
	出生年月	R2.11・12・R3.1	/	R3.1・2	/	R3.3・4・5	/	R3.5・6	R3.6・7	R3.8・9	/	R3.9・10	/

※人数調整により対象生年月日から前後して案内する場合があります。

【乳幼児育児相談】 小児科医の診察なし・・・対象者には事前に個別通知します

事業名	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2か月育児相談	日程	18	16	20	18	22	19	24	21	19	23	20	13
	出生年月	R6.2	R6.3	R6.4	R6.5	R6.6	R6.7	R6.8	R6.9	R6.10	R6.11	R6.12	R6.11
7か月育児相談	日程	24	22	19	31	28	25	30	27	25	29	26	26
	出生年月	R5.9	R5.10	R5.11	R5.12	R6.1	R6.2	R6.3	R6.4	R6.5	R6.6	R6.7	R6.8
1歳育児相談	日程	25	23	/	25	29	26	31	/	5	30	27	/
	出生年月	R5.3・4	R5.5	/	R5.6・7	R5.7	R5.8	R5.9	/	R5.10・11	R5.12・R6.1	R6.1・2	/
2歳育児相談	日程	10	8	12	3	7	4	9	/	4	8	5	12
	出生年月	R3.12	R3.12・R4.1	R4.2	R4.3	R4.4	R4.4・5	R4.6	/	R4.7・8	R4.9	R4.10・11	R4.11

※人数調整により対象生年月日から前後して案内する場合があります。

【5歳児すくすく相談】

小学校の就学に向けての相談を、小児発達専門医等がお受けします。個別相談、完全予約制です。

《裏面に続く》



【たまひよ サロン】 妊婦から生後1歳までの親子でベビーマッサージや親子遊び、離乳食作りをしながら交流します。助産師や保健師、栄養士等が、妊娠や子育てに関する相談にも応じます。
※申込みが必要です。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	9	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4

【ジャンプクラス】 2歳から3歳頃の親子で楽しく運動遊びをします。
※申込みが必要です。 保護者の情報交換や育児に関する学習をする場合もあります。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	/	17	21	19	23	20	18	15	20	17	14	14

【ひよままクック】 お母さんのための料理教室です。(実費500円)
※申込みが必要です。 大人用の食事を作るため、お子さんの離乳食等をご持参ください。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	30	28	18	30	27	24	29	26	24	28	25	25

※参加希望者が増えた場合は、2か月に1回の参加となる場合があります。

子育て世代

【保健センター開放デー】 0歳～就学前の親子が保健センターで自由に遊べる日です。
※申込みは不要です。 希望者は、保健師や栄養士に相談もできます。(13:30~16:00)

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	8日(月)	13日(月)	11日(火)	10日(水)	5日(月)	12日(木)	10日(木)	6日(水)	11日(水)	9日(木)	6日(木)	11日(火)
	23日(火)	24日(金)	24日(月)	22日(月)	19日(月)	27日(金)	21日(月)	22日(金)	23日(月)	24日(金)	19日(水)	24日(月)

【おいしゃさんの発達相談】 発育・発達が気になるお子さんの相談を小児発達専門医がお受けします。
※個別相談・完全予約制です。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	/	21日(火)	/	23日(火)	/	24日(火)	22日(火)	/	/	20日(月)	/	10日(月)

【こどもすこやか相談】 育児に関する心配や困りごと、発育・発達が気になるお子さんの相談を
※個別相談・完全予約制です。 発達支援員がお受けします。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	4日(木) 12日(金) 16日(火) 26日(金)	1日(水) 14日(火) 20日(月) 30日(木)	10日(月) 13日(木) 17日(月) 28日(金)	4日(木) 9日(火) 24日(水) 29日(月)	1日(木) 20日(火) 26日(月)	2日(月) 6日(金) 11日(水) 18日(水)	2日(水) 17日(木)	20日(水) 25日(月) 28日(木)	2日(月) 13日(金) 26日(木)	6日(月) 15日(水) 21日(火) 27日(月)	3日(月) 12日(水) 18日(火)	3日(月) 18日(火) 21日(金)

【ファミリー・サポート・センター事業】

子育てを応援してほしい人(おねがい会員)と応援したい人(まかせて会員)をつなぎ、お子さんの預かり等をしてもらう事業です。利用には会員登録が必要です。

【インフルエンザ予防接種費用助成】

小学生以下・妊婦(母子健康手帳を交付された方)に全額助成します。
中学生・高校生に1回2,000円助成します。(13歳未満のみ2回接種)
詳細は健康医療課 健康増進グループ(Tel.079-662-3167)にお問い合わせください。



【乳幼児等医療費助成制度・こども医療費助成制度】

高校生まで保険診療にかかる医療費について自己負担はありません。
詳細は、健康医療課 保険年金グループ(Tel.079-662-3165)にお問い合わせください。

子育て応援課では、発育・発達や食事、予防接種など子育てに関する様々な相談を保健師・公認心理士等がお受けします。
母子健康手帳を持ってお気軽に窓口にお越しください。お電話やメールでの相談もお受けしています。



【問い合わせ・予約先】 養父市役所 こども・夢・えがお部 子育て応援課 ☎ 079-664-0315