

令和5年度



子育て包括

# 保健センター開放デー



子育て包括・保健センター開放デーは妊婦さんから就学前の親子が保健センターで自由に遊べる日です！参加している他の親子と交流したり、子どもの体重を測ったり、保健師や栄養士に相談したり・・・特にプログラムはないため、自由に過ごしてください。

開放している時間内は出入りも自由なため、好きな時間に来て、自由に過ごして、好きな時間に帰っていただいて構いません。気軽に遊びに来ていただいて、そのついでに相談したいこと等、なんでも気軽にスタッフに話してください。お子さんが入園後、スタッフや他の保護者との交流や相談を希望される方は、保護者の方のみの参加も大歓迎です。



市の事業で唯一、午後を実施しているサロンです。午前中は出掛けにくい方も、ぜひ遊びに来てくださいね。

## 令和5年度日程（毎月2回開催）

4月	21日（金）	10月	12日（木）・24日（火）
5月	10日（水）・22日（月）	11月	8日（水）・20日（月）
6月	9日（金）・19日（月）	12月	11日（月）・25日（月）
7月	10日（月）・21日（金）	R6.1月	12日（金）・22日（月）
8月	8日（火）・21日（月）	2月	9日（金）・19日（月）
9月	8日（金）・20日（水）	3月	11日（月）・25日（月）

時間 13:30～16:00（16時15分閉館）  
※時間内、出入りは自由です

場所 やぶ保健センター（養父市広谷296-1）

持ち物 バスタオル（計測希望の方のみ）  
母子健康手帳（体重増加等、相談希望の方のみ）

申込み 不要

問合せ 養父市子育て応援課  
子育て世代包括支援センター ☎ 079-664-0315

開始時間変更！



### ★参加者へのお願い★

- ・当日、お子さま・保護者の方ともに体温を測定してからご参加ください。37.5度以上ある場合は、参加をご遠慮ください。また、お子さま、同居のご家族に風邪症状がある場合やPCR検査を受ける方がある場合も、参加をご遠慮ください。
- ・参加者の方のマスクの着用は任意としますが、スタッフはマスクを着用し対応させていただきます。
- ・換気のため、部屋の窓を開けます。天候に合わせて衣服の調整や水分の持参等をお願いします。