

# イライラしない子育て講座

子育ては手探りで慣れていく時代ではなく、「学び、練習し、上達する」時代です。誰でも初めてのことは練習が必要なように、子育てを学び練習することで、子どもと良いコミュニケーションがとれ、こどもに伝えたいことが伝わりやすくなります。

怒ったり、イライラすることを減らすため、子育てのコツをいっしょに学びましょう。

対象者		講座日程			
第1期	11歳～18歳のこどもを育てる保護者 (ユース期)	5月30日(土) ほめて育てる！ ほめる「コツ」	6月14日(日) アンガーマネジメント	6月27日(土) こどもへの伝え方 リフレーミング	7月12日(日) 思春期講座 対応・気づき編  12月19日(土) 思春期講座 予習編
	妊婦・0～2歳のこどもを育てる保護者 (ベビー期)	10月4日(日) 子育ての基礎①	10月31日(土) 子育ての基礎②	11月15日(日) 子育ての基礎③	
	3～10歳のこどもを育てる保護者 (キッズ期)	1月10日(日) コミュニケーション 上手にとる「コツ」	1月30日(土) ほめて育てる！ ほめる「コツ」	2月20日(土) こどもの問題行動 行動原理を考える	

※思春期講座は興味のある内容にご参加ください。各講座は1回の単発参加も可能です。

【場 所】 養父市やぶ保健センター

【時 間】 午前10時～11時30分

【参加費】 無料

【申込み】 電話又はオンライン申込


(令和8年5月1日から第1クール募集開始)

【問合せ】 子育て応援課 Tel079-664-0315 (受付時間平日 8:30～17:15)

※当日キャンセルの連絡先 やぶ保健センター Tel079-664-2061

【その他】 託児あり 申し込み時に要申請

この子育て講座は市民「市民参画イベントポイント付与事業」です。1回の参加で100ポイント付与します。ポイントは当日のみ付与可能となります。やぶるカードを忘れずにご持参ください。

主催  養父市こども・夢・えがお部子育て応援課

申し込みQRコード



### 【講師紹介】

谷口 隆弘 氏

- ・(一社)青少年養育支援センター
- ・「陽氣会」認定 CPA 講師
- ・不登校訪問支援カウンセラー



3男2女の現役パパ  
発達障害・不登校  
思春期の親として  
日々子育て奮闘中!



#### イライラしない子育て講座って?

「イライラしない子育て講座」は、青少年養育支援センター陽氣会が実施しているSS式イライラしない子育て法に基づいた講座となっています。こどもとの関わり方や効果的なしつけの方法、声掛けの仕方など、具体的な“コツ”を講話と実践で学びます。子育て法に加えて谷口隆弘さんの“谷口家のお話”は参加者に大好評!育児本にありがちな話だけではなく、リアルな子育て事情も交えた雑談ありの子育て講座にぜひご参加ください。たくさんのご参加お待ちしております!

#### 託児所の様子



#### 講座の様子

