



養父市 病児保育センター ほわほわ だより



今年も残り1か月を切りました。冬休みを楽しみにされているお子さんは多いのではないのでしょうか？年末年始は楽しいことがたくさんあり、ついつい夜更かししがちですね。冬休み中も早寝・早起き・朝ご飯を心がけて、元気に過ごしましょうね。



やけどに注意!



寒くなると、ファンヒーター・ポット・加湿器などの器具を使うことが多くなります。ヒーターなどの吹き出し部に触れたり、熱いお湯や湯気などでやけどする危険があります。また、ホットカーペットやカイロなどで、じわじわとやけど状態になる「低温やけど」にも注意が必要です。

やけどはまず冷やす!!

☆手や足：流水で痛みが和らぐまで冷やす。最低でも20分は冷やしましょう。

☆頭や顔：流水で冷やせない部位は濡れタオルや保冷材などで冷やします。

(保冷材はタオルなどでくるみましよう。濡らして軽く絞ったタオルで包むと効果的です。)

☆水ぶくれができたり、皮膚の色が白や黒く変色している、やけどの範囲が広い場合は受診しましょう。



おすすめ絵本「だるまさんが」

「だ・る・ま・さ・ん・が」左右にうごくだるまさん。

ページをめくると...あらら、びっくり!大わらい!

0歳の赤ちゃんから大人までわらいの渦に引きこまれる、とびきりゆかいな絵本です。

第2弾「だるまさんの」と第3弾「だるまさんと」

合わせてぜひお読みください。



ブロンズ新社 HP より



☆養父市のHP



☆Facebook



☆Instagram

年末・年始休み
12月29日～1月3日まで
1月4日から利用できます



※利用申し込み方法は養父市のHPをご覧ください。

問い合わせ
病児保育 ほわほわ
☎079-666-8307