



養父市 病児保育センター ほわほわ だより



長い残暑がようやく落ち着き、朝晩が涼しく感じられるようになりましたね。一方、インフルエンザや新型コロナ感染による学級閉鎖の話も聞かれます。体調管理に気をつけて、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋を楽しみましょう！

感染予防の基本を再確認！！
手洗い・うがい・マスク着用
3密の回避・こまめな換気・加湿・水分補給



10月10日は目の愛護デーです

目は眠っている時以外はいつも働いています。特にゲームやスマホやテレビを見た後は、目はとても疲れています。また、肩がこったり、頭が痛くなったり全身にストレスがかかっています。目をたくさん使った後は、遠くの緑を見るなどして、ゆっくり休ませてあげましょう。

おすすめ絵本 「おやおや、おやさい」



福音館書店 HP より

野菜たちのマラソン大会のお話。
野菜たちが走るなか、ハプニングが起きて...。
愉快的野菜たちの絵や言葉遊びがとっても楽しい、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋にぴったりな絵本です。



☆養父市のHP



☆Facebook



☆Instagram



問い合わせ
病児保育 ほわほわ
☎079-666-8307

※利用申し込み方法は養父市のHPをご覧ください。