

# 養父市 若者ミライ会議

2025年9月6日





オープニング





今日やること (OARR)





# OARR

Outcome

目的とゴール

Agenda

プログラム・すすめかた

Role

役割

Rule

この時間を過ごすために大切にしたいこと



Outcome

## 目的とゴール

### 目的

養父市の少子化の現状について（だいたい）理解すること  
養父市の少子化について意見を共有すること

### 今日のゴール

養父市の少子化の現状について、だいたい理解できた  
養父市の少子化をどのように考えるかについて、  
色々なアイデアを共有できた

# Agenda

## プログラム・すすめかた

### オープニング

- はじまりのあいさつ
- OARR
- チェックイン

### メインコンテンツ

- 養父市の少子化の現状について知る
- 少子化についての考え方を共有する

### クロージング

- チェックアウト
- おわりのあいさつ

Role

役割

主役

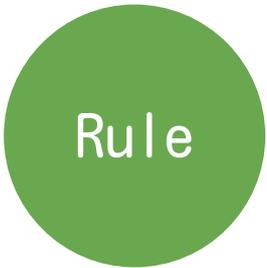


ここにいる  
みなさん全員

ガイド・  
ファシリテーター

小畑





Rule

この時間を過ごすために大切にしたいこと（グランドルール）

ここにいるみんなで作るじかんです

Rule

この時間を過ごすために大切にしたいこと（グランドルール）

聴く  
訊く

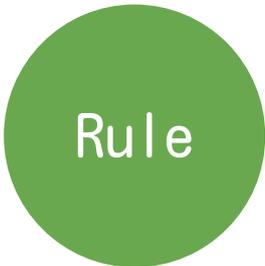
感じる  
受けとめる

みんな  
フラット

ちょっと  
チャレンジ  
してみる

自分も  
相手も  
尊重する

楽しむ  
面白がる



## Rule

この時間を安心して過ごすために

水分補給を忘れずに・・・

お菓子と飲みもの・・・

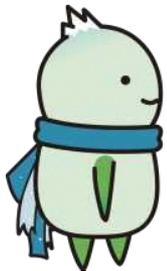
非常口は・・・

お手洗いは適宜どうぞ



それでは、チェックインしましょう





## チェックイン

今のあなたの気持ち、体調などを、お天気であらわしてみてください。  
今回「若者ミライ会議」に参加してみた理由をシェアしてください。  
合わせて、1人1分ぐらいでお願いします。

- 順番は決めません。話したいと思った人からどうぞ
- ウケ狙い、拍手、ツッコミはがまんしましょう
- いいこと、かっこいいことを言わなくても大丈夫
- 全員のチェックインが終わったら、次にすすみます



メインコンテンツ





まず、養父市の少子化の現状について  
お話しさせていただきます





いかがでしたか？





次に、もう少し一般論の話をしてします







# 兵庫県の消滅可能性自治体

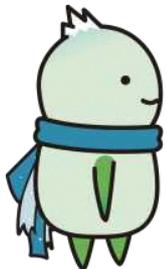
	自治体名	分類	若年女性人口減少率	若年女性人口
1	洲本市	C②	-58.7%	23,759
2	西脇市	C②	-50.3%	23,993
3	加西市	C②	-54.1%	26,829
4	養父市	C①	-58.1%	11,694
5	朝来市	C①	-53.6%	17,415
6	宍粟市	C②	-63.7%	18,235
7	多可町	C②	-70.8%	9,228
8	市川町	C②	-64.2%	5,719
9	神河町	C②	-62.3%	5,657
10	上郡町	C②	-70.5%	6,622
11	佐用町	C②	-70.8%	7,284
12	香美町	C①	-67.2%	7,050
13	新温泉町	C①	-71.8%	6,202

## 自治体の人口特性別9分類(自然減対策と社会減対策)

- A 自立持続可能性自治体: 65
- B ブラックホール型自治体: 25 (B-①:18、B-②:7)
- C 消滅可能性自治体: 744 (C-①:176、C-②:545、C-③:23)
- D その他の自治体: 895 (D-①:121、D-②:260、D-③:514)

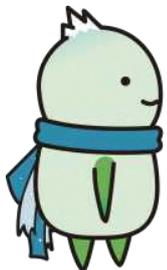
封鎖人口	減少率20%未満	減少率20~50%未満	減少率50%以上
移動仮定			
減少率20%未満	A 自立持続可能性	D-① 自然減対策が必要	B-① 自然減対策が極めて必要
減少率20~50%未満	D-② 社会減対策が必要	D-③ 自然減対策が必要 社会減対策が必要	B-② 自然減対策が極めて必要 社会減対策が必要
減少率50%以上	C-① 社会減対策が極めて必要	C-② 自然減対策が必要 社会減対策が極めて必要	C-③ 自然減対策が極めて必要 社会減対策が極めて必要

(注)縦軸および横軸の「減少率」は、若年女性人口(20~39歳)の減少率



## 人口増加率が高い自治体はどこでしょう？

1	茨城県	つくば市	7.44%	11	千葉県	八千代市	2.48%
2	千葉県	流山市	6.54%	12	東京都	国分寺市	2.42%
3	千葉県	印西市	6.07%	13	長崎県	大村市	2.35%
4	沖縄県	南城市	4.59%	14	千葉県	柏市	2.29%
5	神奈川県	海老名市	3.49%	15	愛知県	長久手市	2.28%
6	熊本県	合志市	3.44%	16	茨城県	守谷市	2.20%
7	滋賀県	草津市	3.13%	17	大阪府	吹田市	2.12%
8	福岡県	福津市	3.08%	18	滋賀県	守山市	2.11%
9	茨城県	つくばみらい市	3.04%	19	神奈川県	大和市	2.07%
10	福岡県	福岡市	2.76%	20	埼玉県	朝霞市	2.06%

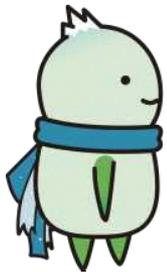


## 人口減少率が高い自治体はどこでしょう？

1	福島県	双葉郡	富岡町	-100.00%	11	石川県	珠洲市	-16.95%
2	福島県	双葉郡	大熊町	-100.00%	12	青森県	東津軽郡 今別町	-16.63%
3	福島県	双葉郡	浪江町	-100.00%	13	青森県	下北郡 佐井村	-16.17%
4	福島県	相馬郡	飯舘村	-55.70%	14	京都府	相楽郡 笠置町	-15.83%
5	福島県	双葉郡	葛尾村	-33.34%	15	北海道	松前郡 松前町	-15.20%
6	熊本県	球磨郡	球磨村	-30.42%	16	北海道	空知郡 上砂川町	-15.14%
7	石川県	輪島市		-18.56%	17	長野県	下伊那郡 天龍村	-15.12%
8	北海道	夕張市		-18.47%	18	北海道	歌志内市	-15.03%
9	群馬県	甘楽郡	南牧村	-18.13%	19	沖縄県	島尻郡 渡名喜村	-14.74%
10	山口県	熊毛郡	上関町	-17.77%	20	奈良県	吉野郡 上北山村	-14.64%

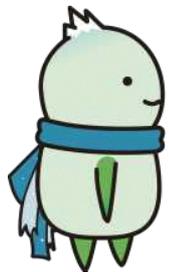
423 兵庫県 養父市 -8.13%

(出典： 都道府県市区町村ウェブサイト (全国1741市区町村対象) 。2020/10/1国勢調査から2024/10/1推計人口迄の人口減少率)



## 出生率が高い自治体はどこでしょう？

1位	鹿児島県大島郡徳之島町	2.25
2位	鹿児島県大島郡天城町	2.24
3位	沖縄県国頭郡宜野座村	2.20
4位	鹿児島県出水郡長島町	2.11
5位	沖縄県国頭郡金武町	2.11
6位	沖縄県島尻郡南風原町	2.10
7位	沖縄県島尻郡久米島町	2.07
8位	沖縄県宮古島市	2.06
9位	沖縄県島尻郡八重瀬町	2.05
10位	沖縄県糸満市	2.02



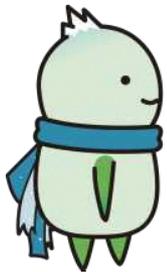
## 出生率が低い自治体はどこでしょう？

1位	京都府京都市東山区	0.76
2位	大阪府大阪市浪速区	0.80
3位	京都府京都市上京区	0.80
4位	京都府京都市下京区	0.82
5位	埼玉県入間郡毛呂山町	0.83
6位	福岡県福岡市中央区	0.85
7位	東京都豊島区	0.89
8位	東京都中野区	0.91
9位	北海道札幌市中央区	0.91
10位	神奈川県足柄下郡箱根町	0.92



いかがでしたか？





## セッション1

- 「少子化」が進むことで「良いこと」と「困ること」について考えてみましょう。

この時間の  
すすめかた

ひとつの付箋には  
ひとつのことがらだけ書きましょう

アイデアを付箋に  
書いておく

書いた付箋を  
読み上げて  
共有する

ギャラリーウォーク

「そう思う！」  
と思うものに  
シールを貼る  
(いくつでもOK)

1人目が  
読み上げながら  
付箋を模造紙に  
貼り出す

2人目以降も  
同じように  
読み上げながら  
貼る。分類  
しながら進める

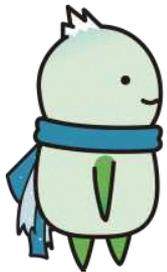
付箋同士が  
重ならないように  
貼る

思いついたら  
付箋を  
書き足してもOK



15分休憩





## セッション2

- 養父市では、なぜ、「少子化」が進んでいるのでしょうか？

この時間の  
すすめかた

時間を決めて、  
全グループが  
同じテーマで  
対話する

時間が来たら、  
半分が残って  
テーブルを  
移動する

ギャラリーウォーク

「これはいい！」  
と思うものに  
シールを貼る  
(いくつでもOK)

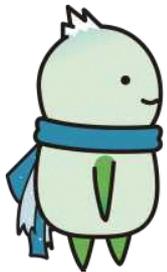
1 グループは  
5人ぐらい

すべてのグループが  
同じテーマで対話する

模造紙に自由に  
落書きしましょう

この時間で  
大切に  
したいこと

- あなたが大切に感じていることに焦点をあてましょう
- あなたの考えと経験にもとづいて話しましょう
- 理解するためによく聴きましょう
- アイディアをつなげましょう
- パターンや洞察、深い質問に、ともに耳を澄ませましょう
- 遊びましょう
- いたずら書き（落書き）をしましょう



## セッション3

- 養父市の「少子化」を食い止めるためには、何をすれば良いのでしょうか？

この時間の  
すすめかた

時間を決めて、  
全グループが  
同じテーマで  
対話する

時間が来たら、  
半分が残って  
テーブルを  
移動する

ギャラリーウォーク

「これはいい！」  
と思うものに  
シールを貼る  
(いくつでもOK)

1 グループは  
5人ぐらい

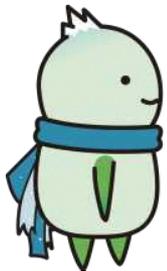
すべてのグループが  
同じテーマで対話する

模造紙に自由に  
落書きしましょう



それでは、チェックアウトします

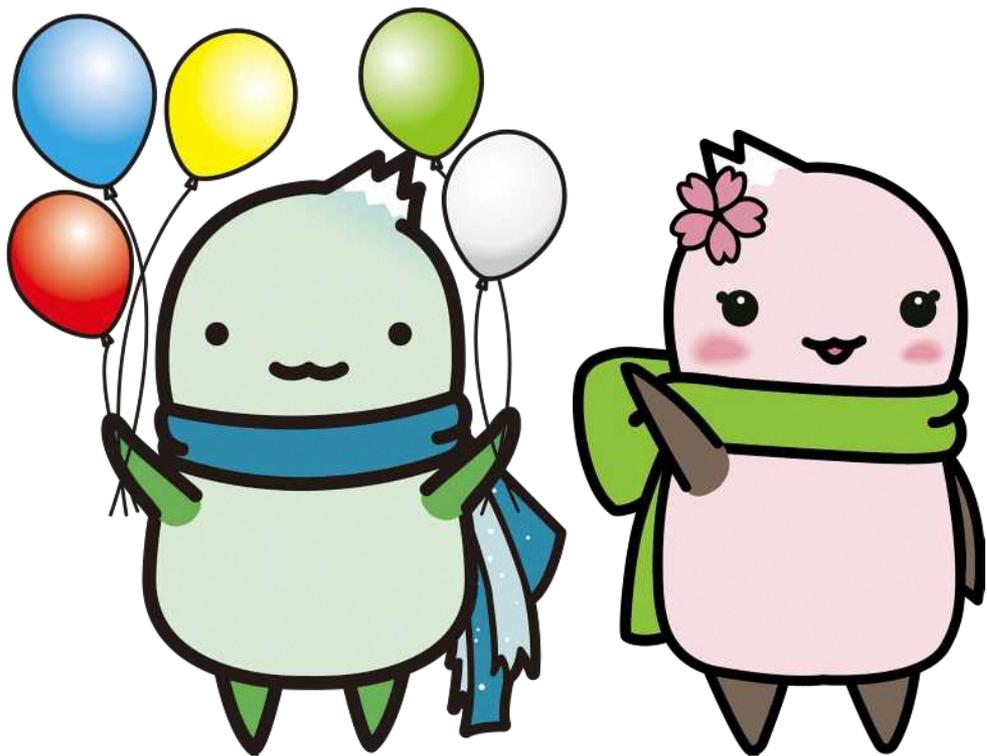




## チェックアウト

今のあなたの気持ちを、シェアしましょう

- 順番は決めません。話したいと思った人からどうぞ
- ウケ狙い、拍手、ツッコミはがまんしましょう
- 良いこと、かっこいいことを言わなくても大丈夫
- 全員のチェックアウトが終わったら、おわりのあいさつをします



みなさん、  
おつかれさまでした！