

R8養父市出前講座メニュー 一覧

<p>・対象者 市内在住、在勤、在学でおおむね10人以上の団体・グループ ※同一団体からの申し込みは、年度につき3回までとし、同一講座の申し込みは、年度につき1回とします。 ・日時 平日の9時から21時まで(複数の講座の同時利用も可能です。) ※休日に開催を希望する場合は別途担当課にご相談ください。 ・場所 会場の手配や準備、司会進行は申込者で行ってください。 ・費用 講師料は無料ですが、教材料や会場借上料などは申込者で負担してください。 ・申込方法 事前に担当課と日程調整のうえ、実施の1ヶ月前までに所定の様式にて担当課にお申し込みください。(FAX、郵送可)</p>
--

<p>お願い ・陳情や要望、苦情、個人的な相談を受ける場ではありませんので、趣旨を十分理解のうえ、ご利用ください。 ・特定の政党、宗教、営利目的の催しでは実施しません。 ・業務の都合上、日程等でご希望に添えない場合があります。 ・全ての質問にその場でお答えできない場合があります。 ・講座は、予定時間内に終わるように司会進行に努めてください。</p>

No.	講座名	講座内容	予定時間	担当課
1	市民と市長が集う会 (ふれあいミーティング)	市政について、市長と語り合しましょう!	60分	秘書課 079-662-3168
2	国家戦略特区について	国家戦略特区の制度や活用事例についてお話しします。	45分	経営政策・ 国家戦略特区課 079-662-7602
3	デジタル社会について	スマートフォン1台で誰もがデジタル化の利便性を実感できるよう、養父市のデジタルサービスやオンライン申請の仕方などについて説明します。	60分	経営政策・ 国家戦略特区課 079-662-7602
4	情報公開と個人情報保護制度	情報公開制度の概要や公文書開示の手続き、個人情報保護の概要や開示請求について説明します。	30分	経営総務課 079-662-3161
5	税の概要と市民税	税の仕組み、市民税の計算の仕方、差押などについて説明します。※確定申告時期(1月～3月)は、休講となります。	60分	税務課 079-662-3164
6	もしもの災害に備えて	災害への心構え、減災、避難などの対策、市の防災体制(防災計画・消防団など)、防災マップの活用方法などについて説明します。	45分	防災安全課 079-662-2899
7	ビデオ撮影の基本 「ビデオだより」で放送しよう!	「ビデオだより」で放送することを目的としてビデオ撮影する場合の基本などをわかりやすく説明します。	45分	情報課 079-663-2600
8	消費者力アップ講座	若年者から高齢者まで、悪質商法やインターネット等の勧誘・契約等のトラブルなどについて、事例を紹介しながら対処法等について説明します。	60分	市民課 079-662-3163
9	インターネットでのトラブルや対処法について	スマホやインターネットでのトラブル事例を紹介し危険性や対処法等について幼児・小・中・高校生、大人までわかりやすくお話しします。	50分	市民課 079-662-3163
10	特殊詐欺の手口や防犯対策について	オレオレ詐欺や還付金詐欺など特殊詐欺の手口や被害防止対策等について、わかりやすく説明します。	60分	市民課 079-662-3163
11	地域で誰もが輝くための男女共同参画について	性別役割分担にとらわれない、みんなが活躍できる地域づくりについて考えます。	60分	人権推進課 079-662-7601
12	「人権」について考えよう	人権啓発DVDを視聴しながら、「人権」について考えてみましょう。※DVDは、さまざまなテーマの中からお選びいただきます。	60分	人権推進課 079-662-7601
13	「生活保護」ってなに?	生活保護は、生活が困窮している方に最低限度の生活を保障する憲法第25条や生活保護法で定められた制度です。生活保護とはどのようなものか説明します。	60分	社会福祉課 079-662-3162
14	高齢者福祉の現状とサービス	高齢者福祉の現状、介護保険制度、福祉サービスの利用についてわかりやすく説明します。	60分	介護保険課 079-662-7603
15	知って得する生活習慣病の話	高血圧、糖尿病、動脈硬化などを予防するための日常生活の注意点について保健師、栄養士がお話しします。	60分	健康医療課 (健康増進グループ) 079-662-3167

R8養父市出前講座メニュー 一覧

16	知って得する 栄養の話	減塩やバランス、食育、毎日の食事のポイントについて栄養士がお話します。調理実習をご希望の方は対応します。	120分 (実習有) 60分 (実習無)	健康医療課 (健康増進グループ) 079-662-3167
17	知って防ごう！感染症	インフルエンザやノロウイルス等の感染症の予防や、かかった時の対処の方法などを学びましょう。	45分	健康医療課 (健康増進グループ) 079-662-3167
18	健口づくり ～おいしく食べるために～	子どもの虫歯予防から大人の歯周病予防、高年期の口腔のお手入れなど、歯科衛生士がお話します。	60分	健康医療課 (健康増進グループ) 079-662-3167
19	知って守る こころの健康	こころの健康の大切さを理解し、自分やまわりの人のこころと命を守るためにできることを保健師がお話します。	60分	健康医療課 (健康増進グループ) 079-662-3167
20	医療保険制度について	国民健康保険、後期高齢者医療、福祉医療助成制度などの医療保険制度について説明します。	30分	健康医療課 (保険年金グループ) 079-662-3165
21	毎日元気に暮らす講座	養父市の現状を踏まえ、養父市民がこれから取り組むべき健康づくりや介護予防についてお話します。簡単な体操も紹介します。	60分	社会的処方推進課 (地域包括支援センター) 079-662-6141
22	食が大事!!フレイル予防	いつまでもおいしく食べるための秘訣や体操をします。	60分	社会的処方推進課 (地域包括支援センター) 079-662-6141
23	認知症に備えよう！	認知症になっても安心して暮らせるよう認知症の基礎知識や相談窓口、日常生活の工夫等紹介します。	60分	社会的処方推進課 (地域包括支援センター) 079-662-6141
24	一緒に考える「人生のお片付け」	もしもの時に備えて、今準備できることを一緒に考えます。医療、財産(家、田畑)、家族のことなど、大切なものを守るためにできることを、一緒に考えてみませんか。	60分	社会的処方推進課 (地域包括支援センター) 079-662-6141
25	つながり体験でリンクワーカーになろう	「リンクワーカー」は、人の幸せのために、人や地域・社会資源、多様な住民活動やコミュニティへのつながりをつくる人です。コミュニティコーピング「社会的孤立」を解消する協力型ゲームを通じて、つながりによる地域づくりの大切さを学んでみませんか。	90分	社会的処方推進課 (地域包括支援センター) 079-662-6141
26	さあ出かけよう！ お出かけ力向上講座	いつまでも好きな外出や活動を続けることができる、ココロとカラダを保つためのお話です。	60分	社会的処方推進課 (地域包括支援センター) 079-662-6141
27	養父市有機の里づくり	耕畜連携による有機堆肥の利用を図り、「健康な土づくり」で安心、安全な農業の推進について説明します。	45分	農林振興課 079-664-0284
28	朝倉山椒の魅力	特産品の一つである朝倉山椒の魅力についての話と産地化や新しい商品開発について説明します。	45分	農林振興課 079-664-0284
29	森林経営管理制度について	森林環境譲与税を活用して行う森林経営管理制度について説明します。	45分	林業活性化センター 079-664-1451
30	地域計画の策定とブラッシュアップをしましょう	地域の皆様が徹底した話し合いを行い、集落・地域が抱える人と農地の問題を解決するための未来の設計図「地域計画」の作成と作成後の更新方法について説明します。	45分	農地政策課 079-664-1450
31	ゴミの減量とリサイクル	ゴミの減量化が私たちの暮らしとどのような関係にあるか。リサイクルの必要性和サンプルを用いたのゴミの分け方・出し方のルールを説明します。	45分	環境推進課 079-664-2033
32	地球温暖化対策について	世界的な課題である地球温暖化対策。その現状と身近なところからできる地球温暖化対策について説明します。	45分	環境推進課 079-664-2033
33	ツキノワグマによる人身事故を防ぐために	市内各地にツキノワグマが出没しています。集落周辺に出没した場合、人身事故の可能性がります。被害を防ぐために集落内でできる対策について説明します。	45分	環境推進課 079-664-2033
34	楽しく学ぶ異文化理解講座	国際交流員が異文化理解に役立つ講話やワークショップを行います。	45分	商工観光課 079-664-0285

R8養父市出前講座メニュー 一覧

35	住宅の耐震診断・耐震改修について	住宅の耐震診断・耐震改修における各種助成制度について説明します。	45分	土地利用未来課 079-664-1410
36	里道・水路の管理や売り渡しについて	市内の里道・水路の管理についてやその利用の廃止、また個人等へ売り渡すまでの手続き、手順などについて説明します。	45分	土地利用未来課 079-664-1410
37	景観形成と景観まちづくりについて	良好な景観の形成と、景観を活かしたまちづくりを推進するため、養父市景観計画や各種支援制度などについて説明します。	45分	土地利用未来課 079-664-1410
38	空き家対策について	空き家の管理や利活用についてどこから始めたらよいのか。その対策や支援制度などについてお話しします。	45分	土地利用未来課 079-664-1410
39	みんなで支えよう公共交通	公共交通(路線バス、コミバスなど)の現状とこれからの公共交通についての説明と皆さんのご意見をお聞きます。	45分	土地利用未来課 079-664-1410
40	地籍調査ってどんなことをするのか？	地籍調査は、「何のためにするのか?」「どんなことをするのか?」などから、現在の取組状況についてわかりやすく説明します。	60分	地籍調査課 079-669-0122
41	養父市の上水道	安全・安心な水の供給を行う水道について、浄水場を見学しながら施設及び維持管理について説明します。	60分	上下水道課 079-664-1470
42	養父市の下水道	生活環境の改善及び河川等の水質保全を担っている下水道について、処理場の見学をしながら施設及び維持管理について説明します。	60分	上下水道課 079-664-1470
43	子どもの生活リズム	子どもの生活リズムやメディアの付き合い方等、生活習慣について一緒に考えましょう。	40分	子育て応援課 079-664-0315
44	発達障がいを理解しよう	発達障がいは障がいではなく特性であり、まわりの理解や支援で子どもはとて生活しやすくなります。発達障がいを正しく理解しましょう。	60分	子育て応援課 079-664-0315
45	イライラしない子育て講座	親子関係を良くし、効果的な「しつけ」を行うための子育てのコツを紹介します。	60分	子育て応援課 079-664-0315
46	子どもの心をのぞいてみよう	子どもの言動の背景にある「気持ち」の読み解き方のコツをお話しします。	60分	子育て応援課 079-664-0315
47	仲良し親子になろう	親子だからこそ上手くいかない事、悪循環に陥りやすい事は多いです。「愛着」という視点から親子関係を見直してみませんか。	60分	子育て応援課 079-664-0315
48	養父市内展示施設の紹介	市内の展示館・記念館で先人や昔の暮らしについて学習します。	90分	歴史文化財課 079-661-9042
49	養父市の文化財	市内にある文化財の概要を紹介します。	60分	歴史文化財課 079-661-9042
50	ニュースポーツ体験会	競技スポーツに比べ、「ルールがやさしい」、「運動量が適度」、「年齢や性別によるハンディが少ない」ニュースポーツ。誰でも一緒に楽しめるものを気軽に体験し、スポーツライフを豊かにします。	90分	100年のまなび共創課 079-664-1628
51	出前星空観察会	天文館バルーンようかのオペレーターさんと一緒に星空を見ましょう。天体望遠鏡を使った観察会もできます。	60分	100年のまなび共創課 079-664-1628
52	農地の賃貸借、転用について	田畑の賃貸借や転用(住宅建築等)に関する許可条件・手続きについて説明します。	45分	農業委員会事務局 079-664-1450
53	農業者年金について	農業者年金への加入条件や年金受給について説明します。	45分	農業委員会事務局 079-664-1450

R8養父市出前講座メニュー 一覧

54	農業委員会の役割について	農業委員会が行う農地等の利用の最適化(農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)の推進及び農地法に基づく農地の売買・賃借の許可、農地転用案件への意見具申など農地に関する事について説明します。	45分	農業委員会事務局 079-664-1450
55	議会のしくみ	議会の傍聴方法、請願・陳情の提出方法や定例会・臨時会・委員会の開催など、議会の仕組みについて説明します。	45分	議会事務局 079-665-6800
56	(公職選挙法) 寄附禁止について	公職選挙法に規定された寄附禁止行為の事例等について説明します。	45分	養父市選挙管理委員会 079-662-3161