

養父市出前講座メニュー 一覧

2024年4月1日現在

No.	講 座 名	講 座 内 容	予定時間	担 当 課
1	市民と市長が集う会 (ふれあいミーティング)	市長が出向いて、市政のことについて市民のみなさんと語り合います。	60分	秘書課 079-662-3168
2	バーチャルやぶを体験しよう！	デジタル端末を使用して、バーチャルやぶの世界を体験できます。	60分～ 90分	経営政策・ 国家戦略特区課 079-662-7602
3	国家戦略特区について	国家戦略特区の制度や活用事例についてお話しします。	45分	経営政策・ 国家戦略特区課 079-662-7602
4	デジタル社会について	スマートフォン1台で誰もがデジタル化の利便性を実感できるよう、スマートフォンの使用方法やオンライン申請の仕方など実際の操作を踏まえ説明します。	60分～ 90分	デジタルファースト課 079-662-7605
5	情報公開と個人情報保護 制度	情報公開制度の概要や公文書開示の手続き、個人情報保護の概要や開示請求について説明します。	30分	経営総務課 079-662-3161
6	税の概要と市民税	税の仕組み、市民税の計算の仕方、差押などについて説明します。※確定申告時期(1月～3月)は、休講となります。	60分	税務課 079-662-3164
7	もしもの災害に備えて	災害への心構え、減災、避難などの対策、市の防災体制(防災計画・消防団など)、防災マップの活用方法などについて説明します。	45分	防災安全課 079-662-2899
8	ビデオ撮影の基本 「ビデオだより」で放送しよう！	「ビデオだより」で放送することを目的としてビデオ撮影する場合の基本などをわかりやすく説明します。	45分	情報課 079-663-2600
9	消費者力アップ講座	若年者から高齢者まで、悪質商法やインターネット等の勧誘・契約等のトラブルなどについて、事例を紹介しながら対処法等について説明します。	60分	市民課 079-662-3163
10	インターネットでのトラブルや対処法について	スマホやインターネットでのトラブル事例を紹介し危険性や対処法等について幼児・小・中・高校生、大人までわかりやすくお話しします。	50分	市民課 079-662-3163
11	どうなる？免許証返納後の移動手段	免許返納後の移動手段や補助・優待制度、返納後のサポート施策(バス・タクシー・やぶくるの助成制度等)についてお話しします。(社会福祉課、経営政策・国家戦略特区課、土地利用未来課が参加)	60分	市民課 079-662-3163
12	「空き家」早めの対策がおすすめ	空き家について何から始めたらよいのか。空き家バンクの制度を通して、対策や支援制度の情報等についてお話しします。	45分	やぶぐらし・ 地方創生課 079-662-3172
13	あなたの身近な男女共同 参画について	男女共同参画に関するDVDを視聴し、身近なことから男女共同参画への取り組みについて考えてみましょう。	60分	人権・協働課 079-662-7601
14	「人権」について考えよう	人権啓発DVDを視聴しながら、「人権」について考えてみましょう。※DVDは、さまざまなテーマの中からお選びいただけます。	60分	人権・協働課 079-662-7601
15	ピアサポーターをご存知ですか？	自らも精神疾患を抱えながら、地域の精神障害者の支援をするピアサポーターによる講座です。ピアサポーターのリカバリーストーリー(心に病を患った経験のある人の回復の物語)を通じて、「共に生きる社会」について考えてみませんか？	60分	社会福祉課 079-662-3162
16	高齢者福祉の現状とサービス	高齢者福祉の現状、介護保険制度、福祉サービスの利用についてわかりやすく説明します。	60分	介護保険課 079-662-7603
17	知って得する生活習慣病の話	高血圧、糖尿病、動脈硬化などを予防するための日常生活の注意点について保健師、栄養士がお話しします。	60分	健康医療課 (健康増進グループ) 079-662-3167
18	知って得する 栄養の話	減塩やバランス、食育、毎日の食事のポイントについて栄養士がお話しします。調理実習をご希望の方は対応します。	120分 (実習有) 60分 (実習無)	健康医療課 (健康増進グループ) 079-662-3167
19	知って防ごう！感染症	インフルエンザやノロウイルス等の感染症の予防や、かかった時の対処の方法などを学びましょう。	45分	健康医療課 (健康増進グループ) 079-662-3167

養父市出前講座メニュー 一覧

2024年4月1日現在

No.	講 座 名	講 座 内 容	予定時間	担 当 課
20	健口づくり ～おいしく食べるために～	子どもの虫歯予防から大人の歯周病予防、高年期の口腔のお手入れなど、歯科衛生士がお話します。	60分	健康医療課 (健康増進グループ) 079-662-3167
21	ゲートキーパー(命の門番)になりませんか?!	大切なことと命を守るためにできることを考えましょう。家庭・地域でできること、ストレスチェック、うつ予防について保健師がお話します。	60分	健康医療課 (健康増進グループ) 079-662-3167
22	医療保険制度について	国民健康保険、後期高齢者医療、福祉医療助成制度などの医療保険制度について説明します。	45分	健康医療課 (保険年金グループ) 079-662-3165
23	これからどうなる介護保険	介護保険料の高い養父市。保険料が高くなる要因や、これから取り組むべき健康づくりや介護予防についてお話します。	60分	社会的処方推進課 (地域包括支援センター) 079-662-6141
24	買い物行くときどうしていますか?	アンケート結果に基づく養父市の現状や、移動に関する取組、制度等をお話するとともに、将来に向けた買い物事情について、皆さんのご意見をお聞きます。(必要に応じて社会福祉課、国家戦略特区、地方創生課、土地利用未来課、市民課が参加)	60分	社会的処方推進課 (地域包括支援センター) 079-662-6141
25	認知症に備えよう!	認知症になっても安心して暮らせるよう認知症の基礎知識や相談窓口、日常生活の工夫等紹介します。	60分	社会的処方推進課 (地域包括支援センター) 079-662-6141
26	こけない体づくり	体の動きをよくする体操をします。こけないための住環境や生活の工夫についてお話します。	60分	社会的処方推進課 (地域包括支援センター) 079-662-6141
27	やってみませんか「人生会議」～より良く生きるために～	命の危険が迫る時、約70%の人が自分の意志を伝えることができなくなると言われています。そんなもしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や信頼できる人と共有する取り組みについて、一緒に考えてみませんか。	60分	社会的処方推進課 (地域包括支援センター) 079-662-6141
28	市民リンクワーカー研修	「リンクワーカー」は、人の幸せのために、人や地域・社会資源、多様な住民活動やコミュニティへのつながりをつくる人です。コミュニティコーピング「社会的孤立」を解消する協力型ゲームを通じて、つながりによる地域づくりの大切さを学んでみませんか。	90分	社会的処方推進課 (地域包括支援センター) 079-662-6141
29	養父市有機の里づくり	耕畜連携による有機堆肥の利用を図り、「健康な土づくり」で安心、安全な農業の推進について説明します。	45分	農林振興課 079-664-0284
30	朝倉山椒の魅力	特産品の一つである朝倉山椒の魅力についての話と産地化や新しい商品開発について説明します。	45分	農林振興課 079-664-0284
31	森林経営管理制度について	森林環境譲与税を活用して行う森林経営管理制度について説明します。	45分	林業活性化センター 079-664-1451
32	地域計画をつくりましょう	地域の皆様が徹底した話し合いを行い、集落・地域が抱える人と農地の問題を解決するための未来の設計図「地域計画」の作成について説明します。	45分	農地政策課 079-664-1450
33	ゴミの減量とリサイクル	ゴミの減量化が私たちの暮らしとどのような関係にあるか。リサイクルの必要性和サンプルを用いてのゴミの分け方・出し方のルールを説明します。	45分	環境推進課 079-664-2033
34	廃校を活用した企業誘致の取り組み	小・中学校の統廃合により廃校になった跡地に企業を誘致した事例を紹介します。	45分	商工観光課 079-664-0285
35	養父市の魅力再発見講座	まだまだ知らない魅力がいっぱい! 自然や歴史、グルメ情報など、養父市の眠れるお宝を紹介します。	45分	商工観光課 079-664-0285
36	住宅の耐震診断・耐震改修について	住宅の耐震診断・耐震改修における各種助成制度について説明します。	45分	土地利用未来課 079-664-1410

養父市出前講座メニュー 一覧

2024年4月1日現在

No.	講 座 名	講 座 内 容	予定時間	担 当 課
37	里道・水路の管理や売り渡しについて	市内の里道・水路の管理についてやその利用の廃止、また個人等へ売り渡すまでの手続き、手順などについて説明します。	45分	土地利用未来課 079-664-1410
38	景観形成と景観まちづくりについて	良好な景観の形成と、景観を活かしたまちづくりを推進するため、養父市景観計画や各種支援制度などについて説明します。	45分	土地利用未来課 079-664-1410
39	空家等の対策について	「空家等の適切な管理」、「空家等の利活用」、「特定空家等への対応」の3つの視点から、空家等の対策を推進するため、養父市空家等対策計画などについて説明します。	45分	土地利用未来課 079-664-1410
40	みんなで支えよう公共交通	公共交通(路線バス、コミバスなど)の現状とこれからの公共交通についての説明と皆さんのご意見をお聞きます。	45分	土地利用未来課 079-664-1410
41	地籍調査ってどんなことをするの？	地籍調査は、「何のためにするの?」「どんなことをするの?」などから、現在の取組状況についてわかりやすく説明します。	60分	地籍調査課 079-669-0122
42	養父市の上水道	安全・安心な水の供給を行う水道について、浄水場を見学しながら施設及び維持管理について説明します。	60分	上下水道課 079-664-1470
43	養父市の下水道	生活環境の改善及び河川等の水質保全を担っている下水道について、処理場の見学をしながら施設及び維持管理について説明します。	60分	上下水道課 079-664-1470
44	子どもの生活リズム	子どもの生活リズムやメディアの付き合い方等、生活習慣について一緒に考えましょう。	40分	子育て応援課 079-664-0315
45	発達障がいを理解しよう	発達障がいは障がいではなく特性であり、まわりの理解や支援で子どもはとも生活しやすくなります。発達障がいを正しく理解しましょう。	60分	子育て応援課 079-664-0315
46	イライラしない子育て講座	親子のコミュニケーションという観点から、効果的な「しつけ」を行うための子育てのコツを紹介します。	60分	子育て応援課 079-664-0315
47	子どもの心をのぞいてみよう	子どもの言動の背景にある「気持ち」の読み解き方のコツをお話します。	60分	子育て応援課 079-664-0315
48	仲良し親子になろう	親子だからこそ上手いできない事、悪循環に陥りやすい事は多いです。「愛着」という視点から親子関係を見直してみませんか。	60分	子育て応援課 079-664-0315
49	子どもと遊ぼう	子どもの年齢や発達に合った楽しい遊び方、おもちゃ、絵本などについてお話しします。	45分	子育て応援課 079-664-0315
50	「養父市の教育のあり方」について	「養父市の教育のあり方検討委員会」答申に基づく実施計画について説明します。 1 教育のあり方 (1)乳幼児教育 (2)学校教育 (3)市民の学び 2 子育てのあり方 3 教育施設のあり方	60分	教育課 079-664-0282
51	養父市内展示施設の紹介	市内の展示館・記念館で先人や昔の暮らしについて学習します。	90分	歴史文化財課 079-664-1628
52	養父市の文化財	市内にある文化財の概要を紹介します。	60分	歴史文化財課 079-664-1628
53	オリエンテーリング体験会	誰でも気軽に楽しめるスポーツ体験会です。	120分	生涯スポーツセンター 079-663-2021
54	出前星空観察会	天文館バルーンようかのオペレーターさんと一緒に星空を見ましょう。天体望遠鏡を使った観察会もできます。	60分	生涯スポーツセンター 079-663-2021

養父市出前講座メニュー 一覧

2024年4月1日現在

No.	講 座 名	講 座 内 容	予定時間	担 当 課
55	親子de運動遊び	2歳～未就学児とその保護者対象。運動遊び指導員と一緒に親子で楽しく体を動かして、「ココロ」も「カラダ」も健康になりましょう。	45分	こども学び課 079-664-1627
56	親子deダンス運動遊び	5歳(年長クラス)～小学6年生までの児童、及びその保護者対象。運動遊び指導員と一緒に楽しく踊ったり、ストレッチ体操等で「ココロ」と「カラダ」をほぐします。	45分	こども学び課 079-664-1627
57	おかあさんといっしょ	育児による精神的ストレスと心理的変化を運動遊び指導員から学び、子どもと一緒に体を動かして遊びながら、健康・美アップをめざす。	45分～ 60分	こども学び課 079-664-1627
58	養父市の教育の取組概要	養父市の児童生徒の状況や教育の取組概要とともに、円滑かつ効果的な推進に向けた方策や協力依頼事項等について説明します。	45分	こども学び課 079-664-1627
59	農地の賃貸借、転用について	田畑の賃貸借や転用(住宅建築等)に関する許可条件・手続きについて説明します。	45分	農業委員会事務局 079-664-1450
60	農業者年金について	農業者年金への加入条件や年金受給について説明します。	45分	農業委員会事務局 079-664-1450
61	農業委員会の役割について	農業委員会が行う農地等の利用の最適化(農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)の推進および農地法に基づく農地の売買・賃借の許可、農地転用案件への意見具申など農地に関することについて説明します。	45分	農業委員会事務局 079-664-1450
62	議会のしくみ	議会の傍聴方法、請願・陳情の提出方法や定例会・臨時会・委員会の開催など、議会のしくみについて説明します。	45分	議会事務局 079-665-6800
63	(公職選挙法) 寄附禁止について	公職選挙法に規定された寄附禁止行為の事例等について説明します。	45分	養父市選挙管理委員会 079-662-3161
64	消防教室(防火教室)	1 防火講話 (1)住宅防火対策について (2)住宅用火災警報器の設置について 2 消火器の取扱い訓練 3 消火栓の取扱い訓練	60分～ 90分	南但消防本部 養父消防署 079-662-0119
65	消防教室(救急教室)	1 応急手当の方法について (1)切り傷等の止血法、骨折等の応急手当について (2)熱中症などの予防や応急処置について 2 心肺蘇生法とAEDの使用方法について (1)AEDの取扱い説明 (2)AEDを含む心肺蘇生法の実技指導 (3)応急処置、救命処置の重要性について	60分～120 分	南但消防本部 養父消防署 079-662-0119
66	消防教室(救急教室)	普通救命講習 入門90分 Ⅰ(一般市民対象で主とし成人への手当て等)180分 Ⅱ(福祉施設等の職員対象に行うもので修了試験有)240分 Ⅲ(一般市民対象で主として小児等への手当て等)180分	90分～240 分	南但消防本部 養父消防署 079-662-0119

※64～66の消防教室については、養父消防署(662-0119)まで直接お申し込みください。