

養父市 病児保育センター



ほわほわ だより



年末年始の連休から、現実へと帰ってきて疲れが出てきてはいませんか？
節分の鬼退治のように、疲れも退治していきましょう！！

子育てお疲れチェック

子育てを頑張る人の心の中をのぞいてみましょう。自分では気付いていないことがあるかも、振り返ってみましょう。

- 1 1日1回以上、子どもを叱る・注意する。
- 2 イライラして子どもを叱ることがある。
- 3 同じことを何度も叱ったり・注意したりする。
- 4 子どもが何かしても、我慢して怒らないようにしている。
- 5 子育てをされていて“こんなはずではなかった・・・”と思う。
- 6 しつけはしっかりしたい。
- 7 周りの親が優しく見えたり、うらやましく見える。
- 8 ゆっくり食事やお茶ができない。
- 9 子育ては8割以上、自分1人で行っている。
- 10 子どものこと、家庭のことを本音で話せる友だちがいない。

0~2個

育児疲れは今のところ心配ありません。



3~5個

育児疲れ予備軍なので注意を！



6個以上

かなり育児疲れが出ています。心の休養をとって。

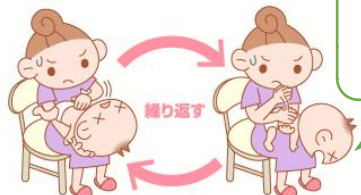


子どもあるある事故

子どもが豆を喉に詰まらせた、鼻・耳に入れた事故が節分の2月に多く発生します。

応急処置は、年齢や状態によって異なりますが、むせていても、意識があって息ができるようなら、吐き出しやすいよう背中をさすります。そして、物が詰まって声が出せず、窒息しているようなら、すぐに119番をするとともに、

・1歳未満の乳児



腹部突き上げ法
背部叩打法

・1歳以上の幼児

腹部突き上げ法



おかしいな？と思ったら早めに受診しましょう。

問い合わせ
病児保育 ほわほわ
☎079-666-8307