



養父市 病児保育センター

11月 ほわほわ だより



・日に日に寒さが増してきて、熱・鼻水・咳のお子さんの利用が多くなってきました。寒さと共に色々な感染症が流行りだします。

『おかしいな?』と思ったら、早めの受診を心がけましょう。

流行る病気

- ・肺炎球菌
- ・RS ウイルス
- ・インフルエンザ
- ・ノロ・ロタウイルス
- ・胃腸炎



- ・施設では完全隔離での保育はできません。
- ・二次感染の可能性があることをご了承ください

風邪の予防をしっかりと

風邪のウイルスは寒さと乾燥が大好き。日ごろから予防を心がけて、元気に過ごしましょう。

風邪予防 6 か条

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替える
- ③ バランスの良い食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活
- ⑥ 人込みを避ける



インフルエンザ予防接種

子どもは2回接種の理由!

- 1 回目の免疫効果が出始めた頃に2回目接種すると、効果の増強が期待でき、1回目 50%
- 2 回目 80%だと言われています。
- 3 歳以上の子供と大人の接種量は同じで、かかりにくくする効果より、かかった時に重症化を防ぐことが期待されています。
- 1 回目から2 回目接種の間隔は1~4 週間。免疫効果が出るのに2 週間と言われています。
- できれば4 週間あけたいですね。



問い合わせ
病児保育 ほわほわ
☎079-666-8307