

養父市 病児保育センター



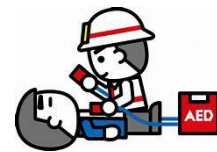
ほわほわ だより

・日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのも随分と早くなってきました。聞こえてくる虫の声も変わってきました。



9月9日 救急の日

乳児・小児の心臓マッサージ(胸骨圧迫)と人工呼吸



- ・心肺蘇生は成人と同様、心臓マッサージ(胸骨圧迫) 30回人工呼吸 2回の組み合わせを絶え間なく続けます。
- ・胸の厚みの約 1/3 沈む深さまで強く圧迫します。
- ・成人と同様、人工呼吸ができる場合は、軌道を確認し人工呼吸を 2 回行います。

乳児(1歳未満)

☆両乳頭部を結ぶ線の少し足側を目安とする
胸の真ん中を2本指で押します。



小児(1歳以上16歳未満)

☆体格が大きければ、成人同様に両腕
で胸骨圧迫を行ってもいい。



スキンシップで幸せホルモン❤️ その正体は「オキシトシン」

なでるほうも、なでられるほうも分泌されるので、お互い幸せな気分になって絆が深まります。子どもをほめる時は、言葉だけではなく触れ合うことも大切です。



笑うといいことがいっぱい

笑うことで、がん細胞をやっつけるナチュラルキラー細胞が増え、免疫力がアップします。他にもストレスを低下させ、脳の働きを活性化する効果もあります。



問い合わせ
病児保育 ほわほわ
☎079-666-8307