



ほわほわ だより



6月20日から、病児保育が始まりました。

お子さんが病気のとき、保護者の方が仕事などの都合で看護できない場合、お子さんを病児保育施設で一時的にお預かりします。詳しくは、病児保育チラシをご覧ください。

6月は虫歯予防月間。



・食後は必ず歯磨きをしましょう。



・おうちの人に仕上げ磨きをしてもらいましょう。

・楽しく歯磨きができるよう、歌を歌ったり、歯ブラシに工夫を！



歯が生え始めの歯磨きは？

歯が生え始めると、歯磨きをしなくては・・・と気になりますね。歯が少ないうちは、濡らしたガーゼで汚れをふき取ってあげればOK！赤ちゃん用の歯ブラシを口の中に入れることから徐々に歯ブラシに慣らして行きましょう。



食中毒にご用心



☆冷蔵庫の詰めすぎ

冷えが悪くなる。菌の増殖は10℃以下で遅くなり、-15℃以下で止まります。

☆室温での解凍

菌の増殖大！解凍は冷蔵庫・電子レンジ

☆冷凍・解凍を繰り返す

冷凍しても菌は死にません。解凍した際に増えます。

作り置きを控え、必ず加熱することが大切です。



流行りだす病気

・とびひ

虫刺されや擦り傷に菌が入り、感染する皮膚病です。膿をもった水疱ができ、つぶれてジュクジュクになりその部分を触った手で体の他の部分を触ると、広がっていきます。接触すると他の人へと感染していきます。

・水いぼ

ウイルス性のイボで、硬くてつやのあるものです。イボが潰れると、ウイルスが他に付き広がっていきます。時間をかければ自然と治りますが、早めの受診をおすすめします。



問い合わせ
養父市病児保育センター
ほわほわ
☎079-666-8307