



# 養父市 病児保育センター ほわほわ だより



天気のいい日が続き、青空を元気よく泳ぐ鯉のぼりを目にするようになりました。長期休暇（GW）も終わると、疲れがでるところです。早寝・早起きやバランスの良い食事に心がけましょう。

前回からの続き

頑張れママさん！

子どもの心の成長期 2歳～3才児



## 2歳 “いやいや期”

躰の始まる年齢になり「〇〇しよう」の声掛けに「いや！」と返事が返ってくるようになります。できて当然ではなく「すごいね」「さすがだね」と自尊心に働きかける声掛けを心がけましょう



## “自分でやりたがり時期”

自立心が芽生え、何でも自分でやろうとする時期。先のことがわからないと、子どもの行動ははかどらないもの。出かける時は、お砂場セットやボールなど、遊ぶものを見せて、「お着替えしたら、公園に行こうね」と声かけを。時間の余裕をみて準備を始めると、ママもイライラしないですみます。



## 3歳 “取り合いっこ期”

「自分が中心」で行動するため、他の子どもとおもちゃの取り合いになるのは当然。「〇〇ちゃんも遊びたいのよ。順番ね」「どうぞができるかな」と教え、何度もやりとりを練習していくのは大事。ママ同士で「お互い様」を了承しておく、トラブル回避になります。



## “知りたがり期”

思考力や想像力が発達し、おしゃべりも巧みになる頃。「なぜお空は青いの？」など質問をしてきます。知的好奇心旺盛なお年頃なので、質問に答えてあげると、さらなる興味を引き出せるはず。答えにつまった時は、「〇〇ちゃんはどう思う？」と切り返しを。思いもよらぬ返事が返ってきて、ママも会話が楽しくなりますよ。



☆養父市の HP

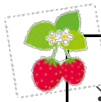


☆Facebook



☆Instagram

問い合わせ  
病児保育 ほわほわ  
☎079-666-8307



※利用申し込み方法は養父市の HP をご覧ください。

