



養父市 病児保育センター

ほわほわ だより



4月に入りぽかぽか陽気で心もウキウキ♪してきますね。外で出かけるのが楽しい季節（^^） マスク生活にも慣れ、感染対策も日常の一部になりました。入園入学式・新学期など、新しいことが始まる4月。大人も子どもも頑張りすぎず、ゆっくりのんびり心に余裕をもっていきましょう。

頑張れママさん！

子どもの心の成長期 0歳～1才児 編



0歳 “泣き虫期”

あらゆる要求を満たすため、赤ちゃんは泣くのが仕事。ママは眠れず気が休まらず大変な一方、関わるほどに愛情が深まる時期。

“人見知り期”

見慣れない人に表情を強ばらせたり、ママ以外の人を抱くと泣いてしまうことも。無理に抱かせたりせず、様子を見ながら相手との距離を縮めるようにしましょう。



1歳 “べったり甘え期”

あまり甘えない子、ママべったりの子、甘え方の違いはその子の気質によるもの。つねにべったりだと、かわいい反面、うんざりする時もあるかも知れませんが、ちゃんと甘えさせてあげることが大事。親子の絆が深まります。



“これなあに？期”

何でも指差して「これなあに？」と尋ねるようになるのは、すべての物に名前があると認知し、外の世界へ興味が広がってきたから。名称を教えてあげると、どんどん吸収して言葉につながります。

※次月は2歳～3歳児 編つづく



☆養父市の HP



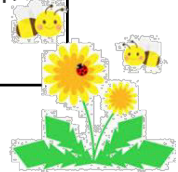
☆Facebook



☆Instagram



問い合わせ
病児保育 ほわほわ
☎079-666-8307



※利用申し込み方法は養父市の HP をご覧ください。