



# 養父市 病児保育センター ほわほわ だより

じめじめ・じとじとの梅雨ですが、外では紫陽花が色付きカエルの合唱が聞こえてくると傘をさすのが楽しいと出かける子どもの姿に、ほっこりしています。こんな時間も大切ですね。

## 感染症の感染経路を知ろう



・感染症の流行を防ぐには、病気の原因となるウイルスや細菌が広がる道筋を知り断ち切ることが重要です。

### ① 飛沫感染

咳・くしゃみ・会話などで病原体を含むしぶき(飛沫)が飛び、約2m内にいる人が吸い込むことで感染  
予防→マスク・ハンカチなどで防ぐ

### ② 接触感染

感染している人と触れ合う、病原体が付着している物(ドアノブ・スイッチなど)に触れた手で口・鼻・目を触ることで感染  
予防→消毒拭き掃除・手洗い

### ③ 空気感染

口から出たしぶきが乾燥し、病原体だけになり空中を漂い同じ空間にいる人が吸い込むことで感染  
予防→換気・加湿器で対応

### ④ 経口感染

病原体を含む、食べ物・飲み物を口にすることで、消化管から感染  
予防→食べ残しなど気にせず処分



## 手洗いは最も手軽で確実な予防法



参考：Gakken 子どもを守る保護者に伝わる感染ガイド

病児保育センターでは、安全にお子様をお預かりし看護師巡回のもと体調に応じた保育を行っています。気軽にお問い合わせください。



☆Facebook・Instagram はじめました☆



“養父市病児保育センターほわほわ”で検索

問い合わせ  
病児保育 ほわほわ  
☎079-666-8307