



養父市 病児保育センター ほわほわ だより



温かくなり過ごしやすい季節になりました。4月は新しいことが始まる月、頑張りすぎずマイペースでいきましょう。

新型コロナウイルス感染予防（マスク・消毒・外出を控える）など気を緩めず努めていきたいですね。



ウイルスが好む温度と湿度は？



ウイルスが好む環境は、低気温、低湿度と言われてきましたが、単純にそうとも限らないようなのです。実は、熱帯や亜熱帯の国では雨季にインフルエンザが流行します。ということは湿度が多くてもウイルスは存在しているということです。

ウイルスは水分を含んでいる物質のため、水分が少ない空気であればあるほど軽やかに浮き上がりやすくなり、人間の生活に近いところを飛んでいるのです。

予防の目安として、室内温度 18°C～22°C、湿度 50%～60%の状態が保たれた環境を作ることが大切です。

出典：https://tenki.jp/suppl/y_kogen/2017/01/27/19661.html

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、子育ての形も変わってきたように思います。「最近からだが変わる？」なんて思うことも……。育児ストレス・コロナストレス？心の状態を知ってみてはどうでしょう？

出典：KOSODATE LIFE

https://epark.jp/kosodate/enjoylife/k-babylag_13500/



病児保育センターでは、安全にお子様をお預かりし看護師巡回のもと体調に応じた保育を行っています。気軽にお問い合わせください。



☆Facebook・Instagramはじめました☆



“養父市病児保育センターほわほわ”で検索

問い合わせ
病児保育 ほわほわ
☎079-666-8307