



ほっぷ すてっぷ やっぷ～ 運動あそび通信 (3.4.5歳児向け)

平成30年11月発行 養父市教育委員会 こども育成課 養父市広谷 250-1 電話 664-0315

運動遊びのねらい

- ◇ 友だちと関わりながら遊ぶ
- ◇ 楽しく体を動かすことが好きになる
- ◇ 「できなかったこと」が「できた!」に変わり、達成感・満足感を味わう



第3回目 巡回訪問運動遊びでこんなことやったよ!

寒い毎日が続いてきましたので、活動量を大切にしながら、全員が楽しく遊べるようこんなことをしました。



焼き芋がし (マット)

今回は3人で! 前回より難易度は上がります。回転感覚や協調性などの力を育て、鉄棒、マット運動につなげます。



でんぐり返り (マット前転)



おサルさんに変身して、鉄棒にぶらさがり、体を腕の力だけで左右に振りまわす。支持力(腕の力)が養われる遊び。



リズム感・コミュニケーション能力が培われるのはもちろんのこと、協調性、他人を思いやる心も育ちます。



親子 de 遊ぼう

三百六十五歩のマーチ♪を踊ろう

うた: 水前寺清子 作詞: 星野哲郎 作曲: 米山正夫



- ① ぴじを後ろから前後に振る。 ×8
- ② 一日一歩三日で三歩 三歩すすんで二歩さがる
- ③ 人生はワン・ツー・パンチ 汗かきそかき歩こうよ
- ④ あなたのつけた足あとにやさしいな花が咲くでしょう
- ⑤ 腕を振って足をあげて ワン・ツー・ワン・ツー
- ⑥ 休まないであるけ! ♪



【保護者の皆様へ (お願い)】

12月初旬、園を通じて「運動遊び事業に関する保護者アンケート」を配布します。大変お手数ではございますが、ご回答いただき、提出くださいますようお願いいたします。
(提出先:各こども園、及び保育所)

ホームページで今回ご紹介しているのは...

- ◇ 10/2 広谷こども園
- ◇ 10/25 関宮こども園
- ◇ 10/19 小佐保育所
- ◇ 子育て支援センター たいよう (親子) 9/27



【親子 de 運動遊び】

- 12月5日 (水)
- 2019年1月9日 (水)
- 各回 10:30~11:30
- 【お申込み・問い合わせ先】
- 関宮子育て広場たんぽぽ ☎667-2331

インフォメーション

「養父市の運動遊びに関するホームページ」

お子さまの巡回訪問運動遊びの様子は、養父市のホームページでご覧いただけます。
★幼児期における「運動遊び」事業 ★「運動遊び」各園の取り組み
★運動遊び通信「ほっぷ すてっぷ やっぷ～」
★「親子 de 運動遊び」イベントのお知らせ

「認定こども園・保育所の入園 (所)、及び学童クラブの入所申込について」
平成31年度の申込期間は、平成30年11月22日 (木) ~12月17日 (月) です。ホームページでもご確認いただけます。