

6月

養父市 病児保育センター ほわほわ だより



「あめがふってきたね」の言葉に、“飴”と勘違いして、喜ぶ子どもたち・・・
(笑)

ジトジト梅雨も何だかほっこりしますね(*^-^*)

5月の疲れが出始める頃です。頑張りすぎず行きましょう！！

ジトジト梅雨時期の食中毒



食中毒予防の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、細菌の場合は、細菌を食べ物に「付けない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3つのことが原則となります。

家庭でできる食中毒予防



- ・購入した生鮮食品は消費期限を確認し購入しましょう。
- ・早く持ち帰り冷蔵庫に入れる。冷蔵庫は-10℃以下・冷凍庫は-15℃以下で増殖の低下・停止がみられます。死滅するわけではありません。
- ・調理前の手洗いや調理場のゴミの処理、など衛生面に気をつけましょう。

厚生省 HP 参照



利用の皆様へ

病児保育センターでは食事の提供はしていません。子どもの体調と相談しながら食事の時間を調整しています。持参される食事について、保冷剤、保冷バックなどに入れてご持参下さい。センターでは冷蔵庫にて保存し温め直しての提供になります。また、体調に応じて食が進まないこともあるので、代替えの食品(ゼリー、果物など食べやすい物)の持参もお願いします。



☆養父市の HP



☆Facebook



☆Instagram

問い合わせ
病児保育 ほわほわ
☎079-666-8307



※利用申し込み方法は養父市の HP をご覧ください。

