

# ほっぴ すてっぴ やっぴ～ 運動あそび通信 Vol.4(全歳児向け)



平成 31 年 3 月発行 養父市教育委員会 こども育成課 養父市広谷 250-1 電話 664-0315

## 運動遊びのねらい

- ◇ 友だちと関わりながら遊ぶ
- ◇ 楽しく体を動かすことが好きになる
- ◇ 「できなかったこと」が「できた！」に変わり、達成感・満足感を味わう



### 【保護者の皆様へ（御礼）】

「幼児期における運動遊び事業に関する保護者アンケート2018」の集計結果を養父市ホームページにて公開しています。ぜひ、ご覧ください。ご協力ありがとうございました。

### 「幼児期における運動遊び事業」に関する保護者アンケート調査2018★集計結果★

詳しい集計結果は、養父市ホームページをご覧ください。 <https://www.city.yabu.hyogo.jp/13117.htm>

千葉先生が来られるのをいつも楽しみにしています。休むと言っている。「運動遊びの日せど」と言ったり「午前中だけ行くわ」と言ったりするのは、家で休んで運動するわと言った見せてくれたり、一緒にやると言わたりしています。家でもしようと言っているほどで、運動遊びは、良い影響を与えてもらっているように思います。

子供と体を動かす事が毎日の生活の中で少ない(平日)ので、保育所で取り組んでくれると家での会話も増えるし、「こんな事をやって来たから〇〇やって」と言ってくれて嬉しい。今後もお願ひします。

千葉先生が来られるのを嬉しく思います。運動遊び事業の継続をお願いします。

多分現在鉄棒が苦手な子供が先日、運動遊びの前日に鉄棒で頑張っていたので、当日どうにか聞くと「回るだけいいよ」と言われてから回る事が出来ました！楽しかったよと言っていました。無理にならなくて良かったことと楽しんで帰ってきたので、次も楽しみたいです。できることなら、今後も一緒に前向きに取り組んでいけるように、今後とも支援していただければ幸いです。

トシと書いておいてよ！下り片足で立って見せてくれる運動遊びが、おぼえ下り下りも、うれしく見えてくれるのを、私もうれしく思います。ありがとうございます。

たくさんのご意見、ご要望をいただき、ありがとうございました。



今年度の巡回訪問は、すべて終了しました。ありがとうございました。

運動遊び事業は、「跳び箱跳べるようになる！」「かけっこが早くなる！」のような、**高度な技術を『ねらい』とした事業ではありません。**と、事業をはじめてから丸5年が経ちました。

- ねらいは、ご存知のとおり、
- ※友だちと関わりながら遊ぶ
  - ※楽しく体を動かすことが好きになる
  - ※「できなかったこと」が「できた！」に変わり、達成感・満足感を味わう ことです。

「跳び箱が跳べるようにしてあげたい！」「連続逆上がりができるようにして欲しい！」と望まれる気持ちはよくわかります。ですが、**幼児期にとって大切なことは、子どもたちに『生きる力』の基礎を育むこと**です。友だちとたくさんコミュニケーションを取り、遊びでルールを学び、いろいろな経験を積むことで、自立と共同の態度を培い、『生きる力』の基礎が育まれます。乳幼児期も、お子さんとできるだけたくさんの時間を一緒に触れ合って遊ぶことで、子どもの脳は驚くほど成長しているのですよ♪また追々「親子 de 運動遊び」や通信で、その効果などをお伝えしたいと思います。最後に、卒園される園児の保護者の皆様、おめでとうございます。子どもたちが、みんな仲良く、楽しい小学校生活を送られることを心よりお祈り申し上げます。

運動遊び指導員 千葉 美和

### 「運動遊びがどのようなものか」、「幼児の運動がなぜ大切か」を知っている。

- 「知っている」、もしくは、「なんとなく理解している」 **94.5%**
- 「あまりわからない」、もしくは「わからない」 **5.5%**

### 平成26年度より、運動遊び指導員が巡回訪問をしていることを知っている。

- 知っている **94.7%**
- 知らなかった **5.3%**

### ほぼ毎日、保育教諭らによって、運動遊びが行われていることを知っている。

- 知っている **81.9%**
- 知らなかった **18.1%**

### 登園して朝一番に体を動かして遊ぶ「朝イチ運動」を、ほぼ毎日行っていることを知っている。

- 知っている **56.2%**
- 知らなかった **43.8%**



市ホームページでは、お子さまの「運動遊びの様子」を園ごとに掲載しています。

## 親子 de 遊ぼう

主に「逆さ感覚」が育ちます。『逆さ』に慣れることで、『鉄棒前回り』などの遊びをはじめるときの、『逆さ』への恐怖心が取り除かれているため、スムーズに遊びはじめることができます。また、バランス感覚も育ちますよ。



【遊び方】  
お子さんの足が保護者の体を挟むようなかたちで前向きに抱っこし、お子さんの首後ろに片手を添えます。(頸椎保護のため)もう片方の手は、お子さんを抱きかかえるようにし、そのままお子さんを逆さ向きに体をそらせます。**お子さんの首は必ず守ってね!**

### 運動遊びに関するホームページのご案内

お子さまの「運動遊びの様子」は、養父市のホームページでご覧いただけます。

- ★幼児期における「運動遊び」事業
- ★「運動遊び」各園の取り組み
- ★運動遊び通信「ほっぴ すてっぴ やっぴ～」
- ★「親子 de 運動遊び」イベントのお知らせ
- ★親子 de 運動遊びの様子☆
- ★保護者アンケート調査2018★結果報告☆



パラシュート遊び

### 親子 de 楽しめるイベントなどをご紹介します

- ※下記掲載のイベントは、ほんの一部です。養父市ホームページ「イベントカレンダー」等で、詳細をご覧ください。
- ☆3月2日(土)に、「関宮ふれあいパーク」がオープンしたよ！(旧関宮小学校跡地) 児童遊具・健康遊具・アスレチックなど
- ☆3月12日(火) 10:30~11:00 「親子 de 運動遊び月」(にこにこ一む：日光認定こども園) 対象：乳幼児とその保護者
- ☆3月10日(日) 10:00~15:00 「あけのべハッシン」(あけのべ憩いの家と周辺) フリマ、カフェ、一元電車運行など
- ☆3月23日(土) 10:00~15:00 「春休みプレーパーク」(はさまじ里山の森公園) 木工、シャボン玉、ヨーヨーづくり、など
- ☆であいの里ひなまつり(～4月2日まで) ☆BIGLABO どうぶつえん展(～9月1日まで)