



9月 ほっぷ すてっぷ やっぷ～ 運動あそび通信 (全歳児向き)

平成 30 年 9 月発行 養父市教育委員会 こども育成課 養父市広谷 250-1 電話 664-0315

運動遊びのねらい

- ◇ 友だちと関わりながら遊ぶ
- ◇ 楽しく体を動かすことが好きになる
- ◇ 「できなかったこと」が「できた！」に変わり、達成感・満足感を味わう

巡回訪問運動遊びでこんなことやったよ！



カンガルー跳び

お父さんとお母さんの足の上をジャンプ！
ジャンプ！ジャンプ！



鉄棒ぶら下がり

おサルさんに変身して、鉄棒にぶらさがったよ！支持力（腕の力）が育ち、逆上がりにつなげます。



カエル跳び

上手く手→足→手→足の順番で体運べるようになったら、「跳び箱跳び」が早く跳べるようになるよ！

焼き芋転がし

2人でくっついたまま、マットの上をコロコロ転がります。回転感覚や協調性などの力を育て、鉄棒、マット運動につなげます。



鉄棒前回り

親子で遊ぼう

毎年紹介している「グーパージャンプ」遊びですが、簡単にできそうで、これがなかなかできません。自分でリズムがつかめるまで、保護者がお子さんの手を握ったままの状態で行いましょう。リズムが自分で取れるようになったら、手を放して遊んでも大丈夫ですよ。



【親子 de 運動遊び】

- 9月27日（木）
10：30～11：30
子育て支援センターたいよう
- 11月7日（水）
- 12月5日（水）
10：30～11：30
関宮子育て広場たんぼぼ

運動遊び指導員のコラム

巡回訪問の前期を終了しました。3歳児さんは、第1回目の終了後、「また来てね～！」「楽しかった～！」と言ってくれるのですが、2か月空いて再度園を訪れると、「だれですか？」「覚えてない～」と、どの園でも必ず言われます。ですが、一緒に遊んでいるうちに、少しずつ思い出してくれるのか、「あ！これ、前もやったよね！？」と言ってくれる子もいます。5歳児になれば、年間4回と言えど、3年目になるので、「千葉先生～♪今日は何して遊ぶの？」と、すっかり顔なじみです。3年の間、一緒に遊んでいると、身長はもちろんのこと、体つき、友達とのコミュニケーションの取り方など、色んな成長がわかってきます。9月から後半に入りますが、残り2回、子どもたちと楽しく遊んで、「運動遊び」での成長をお知らせしたいと思いますので、後半も、どうぞよろしくをお願いします。

運動遊び指導員 千葉 美和

「幼児期における運動遊び」ホームページ

お子さまの巡回訪問運動遊びの様子は、養父市のホームページでご覧いただけます。
《養父市の運動遊びに関するホームページ》

- ★幼児期における「運動遊び」事業
- ★運動遊び通信「ほっぷ すてっぷ やっぷ～」
- ★「運動遊び」各園の取り組み
- ★「親子de運動遊び」イベントのお知らせ

