

運動遊びのねらい

- ◇ 友だちと関わりながら遊ぶ
- ◇ 楽しく体を動かすことが好きになる
- ◇ 「できなかったこと」が「できた！」に変わり、達成感・満足感を味わう



運動あそび通信

ほっぴ すてっぴ やっぴ～
(全歳児向き) Vol.1



令和5年4月発行 養父市教育委員会 こども学び課 養父市広谷 250-1 電話 664-1627

養父市では、子どもたちが、生涯心身ともに健康でいられるように「幼児期における運動遊び事業」を推進しています。

友達と関わりながら、楽しく体を動かして遊び、いろいろな体験・経験を通して自立と共同の態度を培い、子どもたちの「生きる力」の基礎を育むことをねらいとした事業です。

『運動遊び』って、なに？どんなことをするの？

子どもたちが、自ら体を動かして遊ぶことが「楽しい!」、「好き!!」になるように、かけっこをしたり、いろんな動物に変身したり、体を使ったゲームで遊んだり、友だちと一緒に楽しく体を動かして遊びます。

養父市は、脳科学と幼児運動学を融合して考案された「柳沢運動プログラム」を基に、養父市の子どもたちにより合うように独自のカラダ遊びを取り入れています。



どうして幼児期に『運動遊び』をするの？

「ほっておいても、子どもは育つ」という言葉は、少し前までの話。

大人が、より住みやすい社会にしようと築き上げてきた便利な環境により、子どもたちを取り巻く環境も大きく変化しました。遊びはゲーム、移動は車。それが当たり前になってきた現代の子どもたちは、

かなりの運動不足、かなりの経験不足なのです。

友だち同士で体を動かして遊ぶことが少なくなり、異年齢の子どもたちが集って遊ぶ群れ遊びなども少なくなりました。子ども同士でルールを決め、知恵を出し合い、たとえそれが理不尽なルールであったとしても、みんなで解決し・・・そんな遊びで得る豊富な経験の場が、なくなりつつあります。この便利なはずの環境が、皮肉にも**脳機能の発育の遅れや様々な心の問題にもつながる**ことが最近の研究で分かってきました。

言葉を覚えて人としゃべったり、仲良くしたり、体の動きをコントロールしたりしているのは、「脳」です。ところがその「脳」は、他の器官よりも成長が早く、大人の脳を100%とした場合、特に運動に関する部分においては、8歳で90%くらいが形成され、10歳ごろには、ほとんど完成してしまうのです。

だからこそ、幼児期に全身運動をすることで、脳の中の**感情をコントロールする力**がよりうまく働き、**見る・聞く・止まる・待つ**、といった**自己コントロール能力・協調性・挑戦心・あきらめない気持ち・思いやる気持ち**など、将来人として必要となる様々な力の基を、「運動・遊び」を通して育てていくことが大切なのです。

お子様のご入園、ご進級、おめでとうございます

こども学び課 運動遊び指導員の千葉 美和です。養父市では、平成25年から運動遊びに取り組んでおり、各園をクラスごとに巡回して運動指導にあたり、子どもたちの健やかな成長のお手伝いをします。子どもたちにとって、運動遊びがとても楽しい時間になるよう活動していきたいと思いますので、今年度も、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

よろしく
お祈りします



5月10日から
巡回訪問開始!

★養父市『幼児期における運動遊び事業』の内容・取り組みの紹介★

市内の保育所、こども園で、全クラス、毎日「運動遊び」を実施しています

養父市のすべての子どもたちが、生涯に渡って心身ともに健康であるよう、また、子どもたち自身が、「体を使って遊ぶことは楽しい!」と感じ、自発的に体を使って遊んでくれるように支援しています。

運動遊び指導員が各施設を巡回訪問し、子どもたちと一緒に遊びます

市立全園(私立は希望園のみ)の3~5歳児クラスに年4回、指導員が入ります。動物に変身したり、踊ったり、体を使ったゲームなどで、子どもたちと楽しく遊び、基礎体力を身につけていきます。

朝イチ運動

朝、登園してからの一番の活動は、『体を動かすこと』から始めています。友だちと関わりながら楽しく体を動かし、子どもたちの脳の活性化に働きかけます。

親子DE運動遊び

親子で一緒に楽しく遊べる『運動遊び』のイベントです。詳細は、養父市のホームページやチラシ等でご案内しています。

うんどうあそびチャンネル

養父市ケーブルテレビジョン ふれあいネットで、家族みんなで自宅で遊べる運動遊びを放送しています。

『運動遊びチャンネル』、『運動遊び通信』、『養父市ホームページ』で巡回訪問中の運動遊び等の様子を掲載

子どもたちの運動遊びの様子をケーブルテレビやホームページ、通信を通してご紹介しています。

その他

※乳幼児健診等フォロー事業(子育て応援課:664-0315)で親子の運動遊び、子育て広場等で親子の運動遊びを実施しています。

うんどうあそびチャンネルは、1日3回放送中!

養父市ケーブルテレビジョン ふれあいネット

- ★122ch(サブチャンネル) 朝7時30分から7時45分(再放送)
- ★121ch(メインチャンネル) 朝8時30分から8時45分
- ★122ch(サブチャンネル) 夜7時30分から7時45分(再放送)



これからの巡回訪問運動遊び

【5月】

10日	養父こども園	18日	三谷こども園	24日	関宮こども園
11日	伊佐こども園	19日	童和こども園	25日	広谷こども園5歳
12日	大屋こども園	22日	たいようこども園	26日	乳幼児健診等フォロー事業(ジャンプクラス)
15日	宿南こども園	23日	乳幼児健診等フォロー事業(ハッピークラス)	29日	広谷こども園4歳
16日	小佐保育所			30日	広谷こども園3歳

【保護者のみなさまへ】

子どもたちにとって、運動遊びの時間が**楽しみな時間**になるように、

●動きやすい服装 ●長い髪は束ねる ●足に合った靴

で参加していただくことが望ましいです。ご協力お願い申し上げます。