



養父市 病児保育センター ほわほわ だより



日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理に気をつけたいですね。

知ってる!?砂かぶれ

砂にかぶれたように見えるので「砂かぶれ様皮膚炎」と呼ばれていますが、正式名称は「小児掌跖丘疹性紅斑性皮膚炎(しょうに・しょうせき・きゅうしんせい・こうはんせい・ひふえん)」と言います。原因は砂ではなくウイルスだと考えられていて、砂遊びをしていなくても感染することがあります。



かかりやすい年齢や時期は？ どんな症状ですか？

- ・1歳～4歳くらいまでのお子さんがかかりやすいです。
 - ・初冬～春先くらいまでが多いです。
 - ・手のひらと足の裏に、1～2ミリの非常に細かい赤いブツブツがたくさんでき、次第につながって真っ赤に腫れたようになっていきます。
- 腫れが引くと、薄皮がむけてしわしわとなり、1か月くらいかけてだ



3月3日は耳の日

「み(3)み(3)」という語呂合わせと、この日が電話の発明者であり聾(ろう)教育者でもあったグラハム・ベル誕生日でもあることから制定されました。

ひな祭りでもありますが、自然の音に耳を澄ませたり、楽器を奏でたり、耳や音に関する絵本を読みだりして過ごされては如何ですか？



☆養父市のHP



☆Facebook



☆Instagram



問い合わせ
病児保育 ほわほわ
☎079-666-8307



※利用申し込み方法は養父市のHPをご覧ください。

