



運動あそび通信

ほっぴ すてっぴ やっぴ〜 (全歳児向き) vol.2

令和4年2月発行 養父市教育委員会 こども育成課 養父市広谷 250-1 電話 664-0315

運動遊びのねらい

- ◇ 友だちと関わりながら遊ぶ
- ◇ 楽しく体を動かすことが好きになる
- ◇ 「できなかったこと」が「できた!」に変わり、達成感・満足感を味わう

養父市では、子どもたちが、生涯心身ともに健康でいられるように「幼児期における運動遊び事業」を推進しています。

友達と関わりながら、楽しく体を動かして遊び、いろいろな体験・経験を通して自立と共同の態度を培い、子どもたちの「生きる力」の基礎を育むことをねらいとした事業です。



運動遊びチャンネルギャラリー



運動遊びギャラリー

巡回訪問運動遊びの様子や園での様子は、[養父市ホームページ「幼児期における運動遊び事業」](#)のページでも掲載していますので、是非ご覧ください。

養父市ケーブルテレビふれあいネット『運動遊びチャンネル』

【放送時間】 毎朝 8時30分から 8時45分

【放送期間】 2週間に一度更新されます

【放送内容】 巡回訪問運動遊び、おうち DE ダンス、ほか

運動遊びに関するイベント & ご案内

運動遊びイベント

※コロナウイルスの影響で、日程は変更する場合があります※

2月19日(土) 親子 DE 運動遊び / 10:30~11:30

4月16日(土) やぶ市民交流広場 リハーサル室

ケーブルテレビふれあいネット 撮影日(公募)

2月25日(金) 午前中

3月4日(金) 午後

3月9日(水) 午前中

※撮影は、時間割制で1組につき10分程度です※

随時募集中!



出演希望 応募フォーム QRコード

※ご希望の場合、市ホームページ応募フォームよりお申込みいただけます※ ※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です※

運動遊び指導員より

今年度の巡回訪問運動遊びは、コロナウイルスの影響もあり、年間各クラスごとに2回の訪問となってしまいました。。。

ですが、担任の先生のご協力等もあり、保育所・こども園の子どもたちは、市の運動遊び年間計画を基に、元気いっぱい体を動かして遊んでいます。休日に開催している「親子 DE 運動遊び」については、小学6年生までの参加 OK! とバージョンアップし、異年齢交流によるコミュニケーション能力の向上にも力を入れました。

また、養父市ケーブルテレビふれあいネット「運動遊びチャンネル」の一般公募による出演も、たくさんの方にご出演いただき、本当にありがとうございました。園での子どもたちの様子は、市のホームページ「幼児期における運動遊び事業」で随時更新しているので、是非ご覧くださいね。

運動遊び指導員 千葉美和

ただいま、大屋こども園 3・4歳児クラス 放送中!

次回更新日(2月12日)からの放送は、『大屋こども園5歳児』と、養父こども園になります。放送については、各園のおたよりをご覧ください。

遊びで学ぶ危険回避術「鬼ごっこ」

今年度の園内の怪我で多かったのは、「ぶつかり」の怪我でした。子どもにはよくある怪我なのですが、大きな事故に繋がる前に、遊びで経験をつんで自身を守る術を身につけておきたいものです。そこでお勧めの遊びは、『鬼ごっこ』。鬼ごっこには、『鬼から逃げるために走る』『障害物を避ける』『後ろ歩きをしたりもする』『たくさんのステップを踏む』(2ステップ、ギャロップなど)、たくさんの要素がつまっています。友だちと楽しく遊びながら、体力もつき、自身を守る術を習得するならば、最高の遊びと言えるでしょう。みんなでいろんな鬼ごっこをして遊ぼう!