



# 運動あそび通信

## ほっぴすてっぴやっぴ〜 特別編

令和2年9月発行 養父市教育委員会 こども育成課 養父市広谷 250-1 電話 664-0315

**運動遊びのねらい**  
◇ 友だちと関わりながら遊ぶ  
◇ 楽しく体を動かすことが好きになる  
◇ 「できなかったこと」が「できた!」に変わり、達成感・満足感を味わう

養父市では、子どもたちが、生涯心身ともに健康でいられるように「幼児期における運動遊び事業」を推進しています。友達と関わりながら、楽しく体を動かして遊び、いろいろな体験・経験を通して自立と共同の態度を培い、子どもたちの「生きる力」の基礎を育むことをねらいとした事業です。

**ケーブルテレビ放送で、新しく「運動遊びチャンネル」がはじまりました!**

◀放送日▶ 土曜日と日曜日の朝8時30分から8時45分  
◀放送内容▶ ストレッチ、ダンス、巡回訪問運動遊びの様子 など  
家族みんなで楽しめるダンスや、ストレッチ、親子で運動遊びなどを放送します。

◀毎月2回/第1土曜日と第3土曜日に更新▶  
初回のみ、9月11日(金)から18日(金)まで毎日放送  
第2回目以降は、通常毎週土日放送となります  
※撮影や編集作業の進捗により、放送日が遅れる場合があります※

◀第1回目の放送内容▶  
◆ 『あいうえおんがく』を踊ってみよう!  
◆ 巡回訪問運動遊びの様子  
・小佐保育所  
・広谷こども園  
◆ イベントのお知らせ

**【特別出演】**  
『えむきっど 大屋クラス』のみなさん




**ケーブルテレビ放送 運動遊びチャンネル 出演者募集**

運動遊びチャンネルに流れる「あいうえおんがく」を踊ってくれるメンバーを募集します。

◀対象▶ 市内在住の小学6年生まで  
◀撮影場所▶ 八鹿公民館2階 展示室  
◀撮影日▶ 9月27日(日) 午後2時から  
◀撮影人数▶ 先着5名程度  
◀申込期限▶ 9月18日(金)午後5時まで  
◀お申込み方法▶

- 市内保育所、こども園に設置している申込用紙に必要事項を記入し、こども育成課へ直接お持ちください。申込用紙の設置場所に関しては、各施設にお尋ねください
- 電話で申し込む **こども育成課 ☎664-0315 / FAX 664-1147**
- 養父市ホームページ「運動遊び☆チャンネル」ページの応募フォームから申し込む

※ 締切日までに人数が5名に達した場合は、早めに締め切らせていただきます

◀その他▶ **出演者には、別途ハガキでご案内します**  
案内ハガキが届かない場合は、こども育成課へお問い合わせください

「あいうえおんがく」は、楽しい曲で、狭い場所でも毎日気軽に全身を使って踊れる準備運動ダンスとして考案しました。踊るときは、周りに危ないものがないか確認してね。

**【ホームページからのお申込みの場合】**  
下記QRコード読み取り→「運動遊び☆チャンネル出演者募集」→画面一番下の「応募フォーム」よりお申し込みください

◀検索方法▶  
養父市ホームページ→教育委員会教育部→こども育成課→幼児期における運動遊び事業→運動遊びチャンネル→運動遊びチャンネル出演者募集

**HPへジャンプ**




詳しい踊り方は、裏面を見てね!

◀第2回目の放送内容▶  
☆9月19日放送予定☆

◆ 『あいうえおんがく』を踊ろう!  
◆ 座ったまま遊べる脳のトレーニング  
◆ 巡回訪問運動遊びの様子  
・ 養父こども園 ・大屋こども園  
・ 関宮こども園

**【特別出演】**  
『えむきっど 養父クラス』のみなさん



**運動遊びのホームページ**

☆運動遊び指導員のレポート  
指導員と一緒に遊んでいる子どもたちの様子を写真掲載しています

☆運動遊び通信「ほっぴすてっぴやっぴ〜」  
☆ケーブル放送「運動遊び☆チャンネル」ほか

**【たいせつなお願い】**  
子どもたちの園での様子を撮影し、ホームページ掲載やケーブルテレビ放送に使用します。個人名が載ることがないように加工しますが、希望されない場合は、各施設長へ必ずご伝言ください。




**【みんなDEダンス運動遊び】**

※コロナウイルスの影響等で、日程は変更する場合があります※

日時: 令和2年9月27日(日) 10:30~11:15  
場所: 全天候運動場いきいきドーム 芝生広場(雨天時ドーム内)  
対象: 4歳児(年中クラス) ~ 小学6年生までの児童と保護者  
内容: あいうえおんがくダンス、ストレッチと遊び  
指導者: 運動遊び指導員 千葉 美和

★お申し込み方法は、別紙チラシ、もしくは、お電話/FAXで★  
☎ 079-664-0315 FAX 079-664-1147

『みんなDEダンス運動遊び』は、これからも継続して実施します。家族(ファミリー)みんなで楽しくダンスを踊りましょうと、親しみを込めて『ファミダン』(ファミリーダンスの略)と名付けました。

**第2回ファミダン参加者募集中**



子育てに関する悩み、発達相談等のご相談は、養父市教育委員会こども育成課 子育て相談グループ 電話 079-664-0315