



運動あそび通信

ほっぴすてっぴやっぴ〜 (0.1.2歳児向き)

令和元年9月発行 養父市教育委員会 こども育成課 養父市広谷 250-1 電話 664-0315

運動遊びのねらい

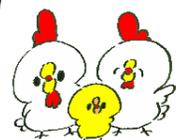
- ◇ 友だちと関わりながら遊ぶ
- ◇ 楽しく体を動かすことが好きになる
- ◇ 「できなかったこと」が「できた！」に変わり、達成感・満足感を味わう

養父市では、子どもたちが、生涯心身ともに健康でいられるように「幼児期における運動遊び事業」を推進しています。友達と関わりながら、楽しく体を動かして遊び、いろいろな体験・経験を通して自立と共同の態度を培い、子どもたちの「生きる力」の基礎を育むことをねらいとした事業です。

【朝イチ運動】こんなことをやっています！

養父市内のこども園・保育所では、登園後、「できるだけ朝の早い時間に、お友だちと楽しく体を動かして遊ぶ朝イチ運動!」を保育に取り入れています。また、朝にお友達と楽しく体を動かした後は、その後の活動の集中力、認知機能や気分(感情のコントロール)にもたらす全てに有効であると脳科学で検証されました。もちろん、一人で走って体を動かす運動をすることは、全く体を動かさないよりも健康面や筋力・体力をつけるには有効ですが、それよりも「友だちと一緒に楽しく体を動かした運動遊び」のほうが、脳が効率よく働く状態になることが検証されています。

親子DE遊ぼ



【粗大運動】 全身を使った運動です。発達は、粗大運動→微細運動に入ります。

大きな動き(粗大運動)が出来てこそ、細かい動き(微細運動)が出来るようになります。全身を使って、親子で一緒にたくさん遊びましょう♪

【バランスひこうき★7か月〜】

★バランス感覚 ★空間認知力 ★高所感覚
お互い目を合わせ、リズムよく行うようにします。子どものわき腹にかけてしっかりと支え、少し体を起こしながら前後、上下にゆらゆらと揺れましょう。



【バランス遊び★3歳〜】

★バランス感覚 ★高所感覚
慣れてきたら、握っている手を徐々に緩めていきましょう♪子どもは、自分が落ちないようにバランスを取り始めます。リズムカルに動かすと、リズム感も育ちます。



【参考】楽しい!運動遊び/ナツメ社 柳澤秋孝 著

【魔法のじゅうたん遊び★2歳〜】

子どもを長座の姿勢で座らせ、バスタオルを使って、ゆっくり進みます。2歳児に関しては、まだバランス感覚が掴みにくいため、後ろに転倒する場合がありますので、ご注意くださいね。



病児保育事業のご紹介

保護者が就労などの理由で、お子さまが病気の際、自宅での保育が困難な場合は、一時的に施設に預けることができます。預かり条件、対象児童、利用料など、詳しくは、下記実施施設へ直接連絡してください。ホームページでも確認いただけます。

【実施施設】

- ◆ たいようこども園 病後児保育室 ☎079-662-4835
- ◆ 養父市病児保育センターほわほわ ☎079-666-8307

【利用の流れ】※詳しくは、上記連絡先へご連絡ください※

- ①電話で実施施設の空き状況を確認してください。
- ②医療機関で診察を受けます。その際、病児保育サービスが利用可能であるか診察を受け、「医師連絡票」を記入してもらおう。(要別途料金)
- ③電話で実施施設に予約を入れる。
- ④「利用申込書」に必要事項を記入の上、「医師連絡票」と共に申請を行う。
☆申込書等は、たいようこども園、及び市のホームページでも掲載していますので、印刷してご利用ください。



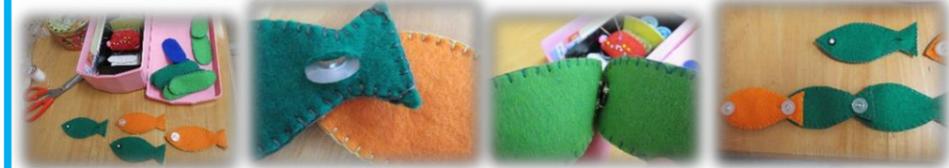
各園の運動遊びの様子をホームページで紹介しています。(10月リニューアル予定)

【気になるイベント】

- 10月6日(土) あけのべー円電車まつり
- 10月14日(月祝) やぶらぶマラソン
- 10月20日(日) 氷ノ山紅葉登山フェスティバル
- 10月22日(火) 三輪車4時間耐久レース

無償化はじまります

令和元年10月より、3~5歳児クラスのこども園、保育所等の利用料が無償になります。※無償化には上限があります。※0~2歳児クラスは、住民税の非課税世帯が対象です。詳しくは、[幼稚園](#) [保育所](#) [無償化](#) [検索](#)



子どもたちが出来るだけ楽しく遊びながら微細運動ができるように、ボタン付け、ボタン通しを施したフェルト生地のおもちゃを作っていました!これで子どもたちがいっぱい遊んでくれて、指先が器用に動かせるようになればいいですね!

【上履き・運動靴についてのお願い】

裏面に過去に配布した運動遊び通信を再度掲載しています。子どもの靴選びについて、大変重要なことを載せていますので、是非ご覧ください。また、園で履いている上履きは、特にご確認くださいね。靴底がすり減っていたり、ツルツルになっている子が多く、かけっこをしても、滑ったりしている子がたくさんるので、必ず確認してくださいね!