

運動あそび通信

ほっぷ すてっぷ やっぷ～ (3.4.5歳児対象)

平成27年12月発行 vol. 4
養父市教育委員会 こども育成課
養父市広谷 250-1 電話 664-0315



巡回訪問運動遊びで、こんなことをしたよ!



「焼き芋ゴロゴロ」お友だちと一緒にゴロゴロ♪



友だちと一緒に楽しくコロコロ転がりながら回転することに慣れ、動きをコントロールする力を育てます。

😊 おうちでやってみよう 😊

お布団などの上で、コロコロ一人で転がって回転してみよう。一方に進んだら、今度は反対方向に転がって布団の上を「行ったり来たり」して遊ぼう。

【注意】おうちで遊ぶときは、周りに置かれているものは片づけておきましょう。



「フラフープ」を使って、ピアノのリズムに合わせながら友だちと左右交互に出入りしたよ!

😊 おうちでやってみよう 😊

おうちにフラフープが無い場合は、いろんなもので代用できるよ! タオルを縦に2本床に置いて、その間を左右に跳んでみたりして遊んでね!



友だちと一緒に、楽しく一定のリズムで交互に跳ぶことで、リズム感が育ち、動きや気持ちをコントロールする力も育てます。

今年度の巡回訪問運動遊びは、各施設クラスごとに年間4～5回、子どもたちと一緒に遊んでいます。すでに全4回終了した施設もありますが、来年1月で今年度の巡回訪問は全施設終了します。

できる楽しさから自信につなげ、体を動かす楽しさをさらに発見してもらうために、第4回日はいつもの「運動遊び」に「リトミック」(音楽遊び)を取り入れました。「音」に反応し動くことで脳の働きを高め、音感、リズム感を中心に感性を磨き、コミュニケーション能力を培うことをねらいとしています。

運動遊び指導員 千葉 美和



子どもの「ココロ」と「カラダ」②

しつけの方法を学びませんか



保健師 川崎 昌子

子育ては難しい時代になってきています。親は忙しく、毎日ストレスフルです。自分達は怒られながら育ててきたのに、子どもに対する暴言や暴力に対して社会が敏感になっていてやり辛さを感じている方や、どうやってしつけをしたら良いかわからない! という方は多い様です。

こども育成課では、子どもへのしつけの方法を保護者仲間と一緒に練習できる「どならない子育て練習講座」を開催し、具体的なしつけの方法を学んでいただいています。この講座の最終目標は、親子ともに気持ちのコントロールが出来るようになり、子ども自身のやる気をひき出すことです。

子どもが親にとって困った行動をしたり泣いたりした時、親はイライラします。親が怒ることを0にしようという講座ではありません、そんな事は絶対無理だからです。親子の関係性を良くし、子どもが親の話を聞き入れ易くなる為のコツを紹介しています。

親子の関係性を良くするためには、子どもを怒ることを今より少し減らすだけで良いのです。

講座は、実践編(6回セッション)を年間2回、入門編(1回講座)を年間1回開催します。一緒に楽しく学びましょう。

※詳しい講座内容については、「こども育成課」へお問い合わせください。

