

# 運動あそび通信

ほっぷ すてっぷ やっぷ～ (全歳児向き)



## 運動遊びのねらい



- ◇ 友だちと関わりながら遊ぶ
- ◇ 楽しく体を動かすことが好きになる
- ◇ 「できなかったこと」が「できた！」に変わり、達成感・満足感を味わう

平成 29 年 4 月発行 養父市教育委員会 こども育成課 養父市広谷 250-1 電話 664-0315

### お子様のご入園、ご進級おめでとうございます。

養父市では、子どもたちが、生涯心身ともに健康でいられるように「幼児期における運動遊び事業」を推進しています。友達と関わりながら、楽しく体を動かして遊び、いろいろな体験を通して自立と共同の態度を培い、子どもたちの「生きる力」の基礎を育みます。保護者の皆様と二人三脚で子どもたちの成長を見守りたいと思っておりますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

### Q: 幼児期における運動遊び事業！？運動遊びって、なあに？？

動物に変身したり、踊ったり、体を使ったゲームなどで、友達と楽しく遊びながら、日常ではあまり使われない筋肉を動かし、基礎体力を身につけていきます。

養父市のすべての子どもたちが、生涯、心身ともに健康であるよう、子どもたち自身が、「体を使って遊ぶことは楽しい！」と感じ、自発的に体を使って遊ぶようになるよう支援している事業です。

### Q: うちの子、運動が嫌い・苦手で・・・

**ご安心ください。お友だちと楽しく一緒に体を使って遊ぶだけです。**

運動遊びは、高度な技術取得が目的ではありません！！大切にしていることは、

- 友だちと関わりながら遊ぶ
- 楽しく体を動かすことが好きになる
- 「できなかったこと」が「できた！」に変わり、達成感・満足感を味わう ことです。



### 運動遊び指導員が、巡回訪問しています

「運動遊び指導員」が各施設を訪問し、年間 4～5 回、3～5 歳児クラスの子どもたちと遊んでいます。運動遊び指導員が訪問する以外の日は、ほとんど毎日担任の保育教諭らが「運動遊び」を実施しています。



運動遊び指導員  
千葉 美和

より  
大切に  
希望  
します



### 保護者の皆様へ (お願い)

巡回訪問運動遊びでは、室内鉄棒、マット、跳び箱などを使って遊びます。「運動」と名のつくだけに、すり傷等の多少の怪我にはご理解くださいますようお願い申し上げます。

### こどもの「ココロ」と「カラダ」①

～ どのような子に成長して欲しいと望めますか ～

この事業の目的は、スポーツ選手を育てる、というものではありません。友だち同士で楽しくコミュニケーションを取りながら、体を動かして遊んだり、お互いの気持ちを尊重し合ったりしながら色々な経験を積む。そんな子どもたちの「生きる力」を育む事業です。

運動遊び事業



訓練・トレーニング・技術取得

- ✓ 人の気持ちがわかる優しい子
- ✓ 喜怒哀楽をはっきり出せる感情表情豊かな子
- ✓ 自分から進んでリーダーシップを取れる積極的な子
- ✓ 失敗してもくじけずに意欲的に頑張れる子
- ✓ 新しいことに戸惑わず、挑戦する冒険心豊かな子
- ✓ コツコツと丁寧に努力を続けられる根気のある子



こんな子に育ってほしいと願う親の思いは、たくさんあると思います。これから子どもたちは色々な経験をし、「逆上がりができた！」「短縄跳びが跳べた！」などの満足感を味わっていくでしょう。でも、もっと幼児期に大切なのは、そこにたどり着くまでの過程が子どもの心を豊かに育てている、ということです。出来るまで励まし、褒め、共感し、成功すれば共に喜び、子どもが成長する時間を大切にしたいのです。幼児期に必要な基礎体力を身につけながら、社会性・共感性・意欲的な心を育て、身体をコントロールできるようにすれば、大人になってから、様々な状況を自分で判断し、対応する力がつきます。どうか、長い目で見守ってくださいますよう、今年度もよろしくお願いいたします。

運動遊び指導員 千葉 美和