



養父市 病児保育センター ほわほわ だより



冬の寒さを感じる季節になりました。インフルエンザの流行や新型コロナの第 8 波など心配は尽きませんが、しっかり感染予防をして冬を楽しみましょう。



感染予防の基本は
手洗い・うがい・咳エチケット
密集・密接・密閉の回避
加湿・水分補給も忘れずに！！



子どもと一緒に年末の大掃除！

子どもが自分で使うスペースは自分で掃除する習慣を身につけられたらいいですね。成長に合わせて、取り組みやすいように手伝ってもらいましょう。

楽しく手伝ってもらうコツは？

- ☆「片づけなさい」という言葉だけではなく「どこにしまう？」「ここに直そうか」など具体的に言ってあげるとわかりやすいですよ。
- ☆「一緒に楽しもう！」という言葉がけも必要です。無理に手伝わせるのではなく、100均などに一緒に買い物に行き、子どもに掃除道具を選ばせるのも良いかも。自分専用の掃除道具は愛着が湧くものです。
- ☆片付けや掃除をした後、キレイになる気持ちよさが味わえるのはもちろん、パパママが「手伝ってくれてありがとう」「がんばってくれてありがとう」の言葉がけで、さらに大きな達成感が得られると思いますよ。



保育士おススメ絵本「十二支のはじまり」
動物達の順番がどの様に決められたのか、猫はどうして入っていないのか、などがわかりやすく丁寧に描かれています。子どもさんが干支を覚えるきっかけに読まれてみてはいかがでしょうか？



☆養父市のHP



☆Facebook



☆Instagram

年末・年始休み
12月29日～1月3日まで
1月4日から利用できます



※利用申し込み方法は養父市のHPをご覧ください。

問い合わせ
病児保育 ほわほわ
☎079-666-8307