



# 運動あそび通信

ほっぷ すてっぷ やっぷ〜 (全歳児向き)

平成 30 年 4 月発行 養父市教育委員会 こども育成課 養父市広谷 250-1 電話 664-0315

**運動遊びのねらい**

- ◇ 友だちと関わりながら遊ぶ
- ◇ 楽しく体を動かすことが好きになる
- ◇ 「できなかったこと」が「できた！」に変わり、達成感・満足感を味わう



**お子様のご入園、ご進級おめでとうございます**  
養父市では、「幼児期における運動遊び事業」を推進しています

## Q：幼児期における運動遊び事業！？運動遊びって、なあに？？

養父市では、子どもたちが、生涯心身ともに健康でいられるように「幼児期における運動遊び事業」を推進しています。  
運動遊びは、友達と関わりながら、体を動かして楽しく遊びます。

準備運動  
ダンス♪♪♪



## Q：どんなことをするの？

動物に変身したり、踊ったり、体を使ったゲームなどで、友達と楽しく遊び、日常ではあまり使われない筋肉を動かし、基礎体力を身につけていきます。

子どもたちの生涯が、心身ともに健康であるよう願いを込めて、子どもたちが自発的に体を使って遊びたいようになるように支援をしている事業です。

できます！

## Q：うちの子にできる？

**運動遊びは、高度な技術取得が目的ではありません！！**

大切にしていることは、

- ① 友だちと関わりながら遊ぶ
- ② 楽しく体を動かすことが好きになる
- ③ 「できなかったこと」が「できた！」に変わり、達成感・満足感を味わうことです。



体育でもなく、楽しみながら体を動かす遊び（ゲーム）なので、全員が楽しめるような支援をしている事業です。

## 運動遊び指導員が、巡回訪問しています

「運動遊び指導員」が各施設を訪問し、年間数回、3～5歳児クラスの子どもたちと遊んでいます。  
運動遊び指導員が訪問する以外の日は、ほとんど毎日担任の保育教諭らが「運動遊び」を実施しています。



運動遊び指導員 千葉 美和

## 個人情報取り扱い等についてのお願い

お子さまの巡回訪問運動遊びの様子は、養父市のホームページでご覧いただけます。  
お子さまの写真掲載（個人情報の取り扱い）につきましては、各園ごとでの画像掲載取り扱い文書等でご確認、及びご承諾ください。

## 「養父市の運動遊びに関するホームページ」

- ★ 幼児期における「運動遊び」事業
- ★ 運動遊び通信「ほっぷ すてっぷ やっぷ〜」
- ★ 「運動遊び」各園の取り組み
- ★ 「親子de運動遊び」イベントのお知らせ



よろしく  
お願いします

## 保護者の皆様へ（お願い）

巡回訪問運動遊びでは、室内鉄棒、マット、跳び箱などを使って遊びます。「運動」と名のつくだけに、すり傷等の多少の怪我にはご理解くださいますようお願い申し上げます。

