



献立表

月	火	水	木	金
30 ※ハッピーマンデー※ ごはん 牛乳 さわらのみそパン粉焼き こまつなサラダ けんちん汁	31 麦ごはん 牛乳 オムレットマトソース ちりめんキャベツ かぼちゃのシチュー	1 ごはん 牛乳 さばの竜田揚げ ごま酢あえ 呉汁 みかん	2 しょうがごはん 牛乳 厚揚げの中華煮 チーズすり身巻き 黒豆の枝豆	3 文化の日 文化の日
6 ごはん 牛乳 とり肉のおろしソース れんこんのごまマヨ 里芋のみそ汁	7 麦ごはん 牛乳 きのことほうれん草のカレー 海藻サラダ りんご	8 かむかむデー ごはん 牛乳 大豆とエビの揚げ煮 小松菜の煮びたし みそワタンスープ	9 ごはん 牛乳 焼きカレー 和風サラダ ちくぜん煮	10 宿南小リクエスト献立 わかめごはん 牛乳 米粉ぎょうざの酢じょうゆ キャベツ梅風味 かきたま汁 いちごクレープ
13 ごはん 牛乳 魚のもみじ焼き 三色ナムル 肉うどん汁 ヨーグルト	14 野菜で朝ごはんプラスメニュー 麦ごはん 牛乳 ほうれん草シュウマイ マーボー豆腐 野菜と糸かまサラダ	15 郷土料理 ごはん 牛乳 きびなごレモン味 切干大根のごま和え じゃぶ煮	16 ごはん 牛乳 秋野菜の卵焼き じゃがいものきんぴら 白菜のみそ汁 デザインのり	17 勤労感謝の日献立 れんこんのちらし寿司 牛乳 いかの香味焼き 黒豆サラダ もずくのすまし汁
20 ごはん 牛乳 南瓜サンドフライ 梅かつお和え 煮込みおでん	21 ごはん 牛乳 とり肉のピカタ ほうれん草のあえもの 根菜のチャウダー	22 やっぶメニュー ごはん 牛乳 れんこんとさつまいもの甘辛煮 春雨サラダ 高柳の富有柿	23 感謝して 食べよう 勤労感謝の日	24 和食の日献立 ふきよせごはん 牛乳 さわらのアーモンド焼き ひじきの炒り煮 豆腐のみそ汁

(材料の都合で献立を変更することがあります)

11月分学校給食費の口座振替は11月6日、再振替は27日です。残高のご確認をよろしくお願いいたします。