

新型コロナウイルス感染症に関する緊急経済対策の一環として、兵庫県産農畜水産物を学校給食に提供させていただきます。 15日：のり佃煮 24日：真ダイ



月	火	水	木	金
6 野菜で朝ごはんプラスメニュー ごはん 牛乳 豆腐のまさご揚げ ピーキャロじゃこ炒め いなか汁	7 ごはん 牛乳 卵のミートカップ 春雨サラダ 豆乳スープ	8 ごはん 牛乳 夏野菜の中華煮 タコとわかめの酢の物 梨(二十世紀)	9 麦ごはん 牛乳 イワシのアングレース かぼちゃサラダ もずくと冬瓜のスープ	10 しょうがめし 牛乳 蒸し鶏のごまだレ オクラとトマトのあえ物 小松菜のみそ汁 中学:ヨーグルト
13 ☆ハッピーマンデー☆ 減量ごはん 牛乳 切干大根のソース炒め 中華風コーンスープ ミアームントトースト	14 ごはん 牛乳 夏野菜カレー 昆布とささみの梅サラダ 八鹿のぶどう(ピオーネ)	15 麦ごはん 牛乳 南瓜サンドフライ ゴーヤチャンプル 冷やしそうめん汁 のり佃煮	16 ごはん 牛乳 さわらのみそパン粉焼き 黒豆サラダ 和風キムチ汁	17 宿南小川クエスト献立 鮭わかめごはん 牛乳 手作りチキンカツ キャベツと胡瓜のあえ物 豚汁 なしゼリー
20 敬老の日	21 ☆ハッピーマンデー☆ 減量ごはん 牛乳 切干大根のソース炒め 冬瓜のスープ煮 ミアームントトースト 中学:チーズ	22 麦ごはん 牛乳 小アジのレモン味 フルーツミックス 高野の卵とじ	23 秋分の日	24 お月見献立 お月見献立 たきこみごはん 牛乳 真ダイの月見焼き 白菜のごまあえ だんご汁
27 ごはん 牛乳 オムレツきのソース ひじきのマリネ とり肉と根菜のカレー煮	28 かむかむ献立 ビビンバ (麦ごはん) 牛乳 イカのからあげ わかめのすまし汁 キウイ	29 ごはん 牛乳 さつまいものチーズ焼き ピーマン炒め ほうれん草と卵のスープ	30 やっばーメニュー ごは 牛乳 青菜とエビのシュウマイ 轟大根の呉なます じゃがいものそぼろ煮	10月1日 栗ごはん 牛乳 サンマの塩焼き (大根おろし) キャベツの昆布マヨ 赤だし

(材料の都合で献立を変更することがあります)

9月分学校給食費の口座振替は9月6日、再振替は27日です。残高のご確認をよろしくお願いいたします。

