

令和3年  
6月

# 献立表

新型コロナウイルス感染症に関する緊急経済対策の一環として、兵庫県産農畜水産物を学校給食に提供していただきます。 14日：赤い



## 6月は食育月間

養父市学校給食センター

月	火	水	木	金
31	1	2	3	4
<p><b>ハッピーマンデー</b></p> <p>ごはん 牛乳 とり肉のピカタ 変わりきんぴら あさりのチャウダー</p>	<p>麦ごはん 牛乳 いわしのかば焼き ゆばサラダ わかめのすまし汁</p>	<p>ごはん 牛乳 じゃがいものチーズ焼き そら豆のカレー炒め みそワタンスープ</p>	<p>ごはん 牛乳 マーボー豆腐 アスパラのスパゲッティサラダ 河内晩柑</p>	<p><b>かむかむデー</b> 炒り豆ごはん 牛乳 小魚の南蛮漬け キャベツの梅昆布和え 豚汁 アメリカンチェリー</p>
7	8	9	10	11
<p>ごはん 牛乳 ぎょうざの酢じょうゆ フルーツミックス 八宝菜</p>	<p>麦ごはん 牛乳 さわらの西京焼き こんにゃくのおかか炒め 和風キムチ鍋</p>	<p>食パン 牛乳 タンドリーチキン ポテトサラダ 野菜のトマトスープ オレンジ</p>	<p><b>野菜で朝ごはんプラスメニュー</b> ごはん 牛乳 レンジでチンキッシュ 切り干大根の炒めナムル クリームシチュー</p>	<p>ひじきごはん 牛乳 いか天レモン味 青じそあえ なめこのみそ汁 青梅ゼリー</p>
14	15	16	17	18
<p>ごはん 牛乳 <b>県産赤いのチリソース</b> キャベツのゴマドレ ちくぜん煮</p>	<p>赤米入り麦ごはん 牛乳 チキンカレー 海藻サラダ メロン</p>	<p>ごはん 牛乳 さばの香味焼き じゃがいものきんぴら おかひじきのかきたま汁 県産味のり</p>	<p><b>はばたん献立</b> ごはん 牛乳 とり肉の米粉揚げ イカとひじきのマリネ もち麦めんどの汁 淡路島ヨーグルト</p>	<p>ゆかりごはん 牛乳 ぎせい豆腐 はりはり漬け いなか汁</p>
21	22	23	24	25
<p>ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き きゅうりのピリカラ 新じゃがのうま煮</p>	<p>ごはん 牛乳 ほうれん草オムレツ ラタトゥイユ もずくスープ</p>	<p><b>やっぶーメニュー</b> 麦ごはん 牛乳 酢どり <b>いんげんとうエビのサラダ</b> 河内晩柑</p>	<p>ごはん 牛乳 魚のみそマヨ焼き 切昆布の炒め煮 和風ポトフ (中)チーズ</p>	<p><b>半夏生献立</b> たこめし 牛乳 南瓜サンドフライ ごま酢あえ 呉汁 冷凍みかん</p>

(材料の都合で献立を変更することがあります)

5月分学校給食費の口座振替は6月7日、再振替は25日です。残高の確認をお願いいたします。