

令和4年
3月

献立表



養給 父市学 食食セ ンター 校

月	火	水	木	金
28 ごはん 牛乳 わかさぎの南蛮漬け マカロニサラダ 筑前煮 デザインのり	1 ごはん 牛乳 卵とほうれん草のグラタン ひじきのカレー炒め コンソメスープ	2 ひなまつり献立 ちらし寿司 牛乳 さわらの西京焼き そくせきづけ 豆腐のすまし汁	3 ごはん 牛乳 しゅうまい フルーツミックス 八宝菜	4 伊佐小クエスト献立 キムチチャーハン 牛乳 コロッケ バンサンスー みそワタンスープ クレープ
7 <u>ハッピーマンデー</u> ☆ ごはん 牛乳 揚げ魚のレモン風味 じゃがいものきんぴら 鶏だんご汁	8 朝食おすすめレシピ 麦ごはん 牛乳 ポークカレー 腸が元気！わかめサラダ りんご	9 ごはん 牛乳 手作り春巻き イカのマリネ のっぺい汁	10 中学校卒業式 ごはん 牛乳 とり肉のピカタ トマトソース アーモンド和え クラムチャウダー	11 やっぴーメニュー 切干大根の炊き込みごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き ごぼうサラダ 白菜のみそ汁
14 ごはん 牛乳 さばのみりん干し ゆばサラダ 大根となめこのみそ汁	15 麦ごはん 牛乳 ビビンバ たこボール もずくスープ デコポン	16 ごはん 牛乳 千草焼き こんにやくのおかか炒め チゲ煮	17 ごはん 牛乳 魚の朝倉山椒マヨ焼き ごま酢和え 豚汁	18 卒業・修了お祝い献立 小豆ごはん 牛乳 チキンカツ 紅白なます うどのすまし汁 お祝いデザート
21 <u>春分の日</u> 	22 麦ごはん 牛乳 イワシのアングレース 小松菜のお浸し ごま豆乳汁	23 減量わかめごはん 牛乳 茶碗蒸し 白和え キャベツのみそ汁 二色ぼたもち	小学校卒業式 中学校3年生のみなさん、卒業が近づいてきましたね。仲間と一緒に学校給食を食べるのもあとわずかです。思い出の給食は何でしょうか？ みなさんがこの先ずっと『健康』であることを願っています。給食を思い出して、どんなときもしっかり食べてくださいね！ ご卒業おめでとうございます 	

(材料の都合で献立を変更することがあります)

3月分学校給食費の口座振替は3月7日、再振替は25日です。残高のご確認よろしくお願いします。