



月	火	水	木	金
<p>新しい1年が始まりました。 今年も養父市学校給食センター職員一同 力を合わせて安心・安全でおいしい給食づくりに 取り組んでいきますので、どうぞよろしく お願いいたします。</p> <p>養父市学校給食コンテストの入賞献立が23日、26日、30日に登場します。裏面でくわしく紹介しています。ご覧ください。</p>		<p>10</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>とり肉の塩こうじ揚げ マカロニサラダ みそワタンスープ</p>	<p>11</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>鮭とほうれん草のグラタン パンサンスー 厚揚げの中華スープ</p>	<p>12</p> <p>お正月献立</p> <p>梅ちりごはん 牛乳</p> <p>ぶりの照り焼き 紅白なます 白玉雑煮</p>
<p>15</p> <p>♡ハッピーマンデー♡</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>オムレツミートソース コロコロサラダ さといものシチュー</p>	<p>16</p> <p>ビビンバ (麦ごはん) 牛乳</p> <p>たこボール もずくスープ 国産キウイフルーツ</p>	<p>17</p> <p>1.17献立</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>さばの塩焼き はりはりづけ 炊き出し汁 みかん</p>	<p>18</p> <p>かむかむ元</p> <p>特別栽培米 蛇紋岩米 牛乳</p> <p>赤魚の西京焼き 茎わかめのサラダ ちくぜん煮</p>	<p>19</p> <p>キムチ炊き込みごはん 牛乳</p> <p>とり天 ごま酢あえ 豆腐のみそ汁</p>
<p>22</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>とり肉と白ねぎの甘辛 和風サラダ みぞれ鍋</p>	<p>23</p> <p>ホームラン賞</p> <p>しゃけまめごはん 牛乳</p> <p>とうふハンバーグ〜大根おろし〜 ひじきと豆のあえもの 豆乳スープ</p>	<p>24</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>ちくわの二色揚げ 根菜の炒めナムル 大根のチゲ煮</p>	<p>25</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>冬野菜カレー 花野菜のごまドレ スイートスプリング</p>	<p>26</p> <p>ダイヤモンド賞</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>さわらのみそカツ 豆腐サラダ 大豆のミネストローネ</p>
<p>29</p> <p>野菜で朝ごはん77&1メニュー</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>いか天レモン味 ちいめんねぎ 冬のかき玉汁 ヨーグルト</p>	<p>30</p> <p>ストライク賞</p> <p>黒豆ごはん 牛乳</p> <p>白身魚のみそマヨ焼き 大豆の五目煮 八鹿豚の豚汁</p>	<p>31</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>とり肉と白菜のクリーム煮 れんこんのゆずみそ炒め りんご デザインのり</p>	<p>1</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>手作り卵焼き おかか和え 肉じゃが煮</p>	<p>2</p> <p>節分献立</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>いわしのかば焼き わかめの酢のもの 呉汁</p>

(材料の都合で献立を変更することがあります)