

令和5年
2月



献立表



養父市学校
給食センター

月	火	水	木	金
30	31 養父小クエスト献立	1	2	3 節分献立
ごはん 牛乳 卵のミートカップ ミルクおから みそワタンスープ	ごはん 牛乳 とり肉のからあげ パンサンスー 体ぽかぽかカレースープ ヨーグルト	ごはん 牛乳 サワラのごまみそ焼き キャベツ梅風味 煮込みおでん	麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 マカロニサラダ ネーブルオレンジ 中:チースすり身まき	炒り豆ごはん 牛乳 イワシのかば焼き わかめの酢のもの 冬のかき玉汁
6 ☆ハッピーマンデー☆	7 かむかむ献立	8	9	10 はばたん給食
ごはん 牛乳 オムレツきのソース ほうれん草のあえ物 ミネストローネ	ごはん 牛乳 ハタハタの香味揚げ ビーフンサラダ 和風キムチ鍋	麦ごはん 牛乳 チキンカレー 海と畑のサラダ 伊予柑	ごはん 牛乳 さばのレモン南蛮 小松菜の煮浸し 大根のうま煮	赤米ごはん 牛乳 岩津ネギと但馬鶏の甘辛 ごま酢あえ 地場産野菜の酒かす鍋 <small>兵庫県産(養父市産)の食材を使った給食です。</small>
13	14 やっぴーメニュー	15	16	17 野菜で朝ごはんプラス1メニュー
ごはん 牛乳 ハートコロッケ はりはりづけ じゃぶ煮 きんかん	ごはん 牛乳 白菜のお好み焼き チャプチェ 石狩汁	ロールパン 牛乳 白身魚フライ ゆで花野菜 根菜のミートスパゲティ	麦ごはん 牛乳 ほうれん草シュウマイ フルーツミックス 厚揚げの中華煮 デザインの日	五目炊き込みごはん 牛乳 鮭のチーズマヨネーズ焼き 鍋の次の日サラダ いなか汁
20	21	22	23	24
ごはん 牛乳 豆腐のまさご揚げ ひじきのごまマヨ みぞれ鍋	ごはん 牛乳 とり肉と白菜のクリーム煮 れんこんのカレー炒め りんご	ごはん 牛乳 さばのしょうが煮 梅かつおあえ ほうとう汁		ビビンバ (麦ごはん) 牛乳 イカのアーモンドがらめ もずくスープ

(材料の都合で献立を変更することがあります)

2月分学校給食費の口座振替は2月6日、再振替は27日です。残高のご確認をよろしくお願いいたします。