

令和3年

12月 献立表



12/10クリスマス献立は、
トライやる・ウィークで来所した
中学生が考えました。お楽しみに♪



養給 父食 市セ 学ン 校タ

月	火	水	木	金
29	30	1	2	3
ごはん 牛乳 とり肉のピカタトマトソース ほうれん草のあえ物 根菜のチャウダー	ごはん 牛乳 鮭の南蛮づけ さつまいもサラダ 豆腐ともずくの汁 中:みかん	麦ごはん 牛乳 海と畑のサラダ マーボー大根 青りんご(玉林)	減量ごはん 牛乳 ゆで花野菜ゴマドレ 高野の卵とじ ミニサトースト	ふきよせごはん 牛乳 魚の梅マヨ焼き はりはりづけ ほうとう汁
6	7	8	9	10
ごはん 牛乳 サバの塩焼き ピリカラあえ 煮込みおでん	野菜で朝ごはんプラス1メニュー 麦ごはん 牛乳 ポパイびっくいほうれん草 大豆のミートソース けんちん汁	かわかわ献立 ごはん 牛乳 キスのいそべ揚げ れんこんサラダ かぶのみそ汁 畑ケ中の富有柿	ごはん 牛乳 おから入りお好み焼き 五目きんぴら 白菜と鶏だんごの汁	クリスマス献立 わかめごはん 牛乳 とり肉のアーモンド焼き キャベツ梅風味 ミネストローネ クリスマスデザート
13	14	15	16	17
ハッピーマンデー ごはん 牛乳 白身魚の甘酢あん すき昆布の煮物 白菜のかす汁	麦ごはん 牛乳 チキンカレー ゆばと豆のサラダ ラフランス	ごはん 牛乳 サワラのレモン焼き マカロニサラダ 大根のうま煮	ごはん 牛乳 ぎょうざの酢じょう油 フルーツミックス 八宝菜	広谷小ワケスト献立 にんじんごはん 牛乳 手作りのコグラタン 春雨サラダ 里いものみそ汁 アセロラゼリー
20	21	22	23	24
ごはん 牛乳 とり肉のチリソース ひじきのマリネ 中華風コーンスープ	冬至献立 ごはん 牛乳 イワシのみりん干し ゆず香あえ かぼちゃのそぼろ煮	やっぶメニュー 麦ごはん 牛乳 にんじんチャンプルー 鮭と白菜のクリーム煮 りんご(サンふじ)	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め そくせき白あえ もち麦めんの汁 中:ヨーグルト	

(材料の都合で献立を変更することがあります)

000

12月分学校給食費の口座振替は12月6日、再振替は27日です。残高のご確認をよろしくお願いします。

