

令和3年
11月



献立表



養給 父食 市セ 学ン 校タ ー

月	火	水	木	金
1 ☆ハッピーマンデー☆ 麦ごはん 牛乳 いわしのかば焼き アーモンド和え 豚汁	2 ごはん 牛乳 白菜のグラタン ひじきの炒り煮 ミネストローネ	3 文化の日 	4 ごはん 牛乳 酢どり ちりめんキャベツ 黒豆の枝豆	5 ごはん 牛乳 さわらの西京焼き そくせき漬け はちぶせ鍋 デザイン味のり
8 <u>かむかむデー</u> ごはん 牛乳 エビと大豆の揚げ煮 ツナサラダ 鶏だんご汁	9 ごはん 牛乳 ミートローフ 切干大根のうま煮 卵スープ 中学)ヨーグルト	10 <u>野菜で朝ごはん7/21メニュー</u> ごはん 牛乳 サバの竜田揚げ ブロッコリーとかにかまレンジ さつま汁	11 麦ごはん 牛乳 きのこほうれん草カレー 海藻サラダ りんご	12 秋の炊き込みごはん 牛乳 魚の朝倉山椒マヨ焼き ごま酢和え 厚揚げのみそ汁
15 ごはん 牛乳 ハタハタのから揚げ おかか和え 筑前煮	16 <u>△鹿小クエスト献立</u> しょうがめし 牛乳 五目卵焼き キャベツの梅風味 白菜たつぷりシチュー	17 ごはん 牛乳 鮭のホイル包み焼き わかめの酢のもの のっぺい汁	18 ごはん 牛乳 チキン南蛮 きんぴらごぼう 呉汁 みかん	19 <u>和食の日勤労感謝の日献立</u> れんこんのちらし寿司 牛乳 いかのゆずみそ焼き 小松菜の煮浸し ゆばのすまし汁
22 ごはん 牛乳 淡路たまねぎコロッケ かぶの甘酢和え じゃぶ	23 勤労感謝の日 	24 ロールパン 牛乳 やきそば ほうれん草しゅうまい フルーツ杏仁	25 ごはん 牛乳 ししゃものかわり揚げ ごまみそ和え おろし汁 畑ケ中の富有柿	26 <u>やっぶーメニュー</u> 雑穀ごはん 牛乳 れんこんつくね キャベツのサラダ かす汁

(材料の都合で献立を変更することがあります)

11月分学校給食費の口座振替は11月5日、再振替は25日です。残高のご確認をよろしくお願いします。

