

月	火	水	木	金
4 ♡ハッピーマンデー♡ ごはん 牛乳 鮭のフレーク焼き 新れんこんのきんぴら キムチスープ	5 開学後期リクエスト献立 ごはん 牛乳 みそカツ かぼチーサラダ さつまいも汁 プルーン	6 かむかむデー ごはん 牛乳 厚揚げのチーズ焼き じゃこピーマン ニラともずくのスープ	7 ごはん 牛乳 ししゃものいそべ揚げ ごま酢あえ 五目うどん汁	8 ゆかりごはん(麦) 牛乳 なすと豚肉のしょうが炒め にんじんラペ 小松菜のみそ汁
11 ごはん 牛乳 焼き栗コロッケ はりはり漬け じゃぶ	12 麦ごはん 牛乳 秋野菜カレー キャベツのごまドレッシング りんご	13 ごはん 牛乳 さばのねぎこうじ焼き にんじんシリシリ ちくぜん煮	14 野菜で朝ごはんプラス1メニュー ごはん 牛乳 五目卵焼き 炒り卵の花 レンジで簡単野菜スープ ヨーグルトゼリー	15 さつまいもごはん 牛乳 きびなごレモン味 白菜のアーモンドあえ いなか汁
18 やっぴーメニュー ごはん 牛乳 ちくわのごまがらめ さつまいもの白あえ 大根のチゲ煮	19 はげたん給食 しょうがめし 牛乳 カレイのから揚げ れんこんのごまマヨ 秋野菜のみそ汁	20 ごはん 牛乳 とり肉のピカタ フルーツヨーグルト かぼちゃのそぼろ煮	21 麦ごはん 牛乳 卵のミートカップ 根菜のカレー炒め 豆乳スープ	22 ごはん 牛乳 さんまの揚げ煮 たくあんのごまあえ 里いものみそ汁 早生みかん
25 ごはん 牛乳 つくねナゲット こんにゃくのおかか炒め みそワタンスープ	26 ごはん 牛乳 ハヤシライス 黒豆サラダ 赤梨	27 ごはん 牛乳 魚のもみじ焼き 切干大根の炒めナムル かきたま汁 (中)ヨーグルト	28 麦ごはん 牛乳 大学芋 海藻サラダ マーボー豆腐	29 ひじきごはん 牛乳 とり肉の香味焼き 甘柿サラダ 大根となめこのみそ汁

(材料の都合で献立を変更することがあります)



10月分学校給食費の口座振替は10月5日、再振替は25日です。残高のご確認をよろしくお願いします。

