

令和8年

9月 献立表



養父市学校給食センター



月	火	水	木	金
	1 始業式 防災の日	2 わかめごはん 牛乳 豆腐ハンバーグトマトソース ごま酢あえ 中華風コーンスープ	3 ロールパン 牛乳 やきそば 小松菜ぎょうざ フルーツ杏仁	4 但馬給食の日 麦ごはん 牛乳 但馬農高カレー にんじんラペ 二十世紀なし
	7 ごはん 牛乳 南瓜サンドフライ ほうれん草とひじきのサラダ ミネストローネ	8 ★ハッピーにんじん★ ごはん 牛乳 白身魚の梅マヨ焼 ピーマンの中華炒め おろし汁 中学:ヨーグルト	9 麦ごはん 牛乳 マーボーなす コロコロサラダ 冷凍みかん	10 ごはん 牛乳 蒸し鶏のごまだれ 和風サラダ 豚汁
14 太屋小川クエスト献立 麦ごはん 牛乳 チキン南蛮 キャベツ梅風味 みそワタンスープ アセロラゼリー	15 かわかわデー 蛇紋岩米ごはん 牛乳 さばのつけ焼き かみかみサラダ 和風キムチスープ	16 麦ごはん 牛乳 夏野菜ハヤシライス バンサンスー ぶどう 養父市産	17 ごはん 牛乳 ハムのピザ キャベツの昆布マヨ 冷やしそうめん汁	18 しょうがめし 牛乳 きびなごカリカリフライ 小松菜のアーモンドあえ 厚揚げの中華煮
21 敬老の日 	22 休日 	23 秋分の日 	24 ごはん 牛乳 スコッチエッグ フルーツミックス キャベツのスープ煮	25 お月見献立 炊き込みごはん 牛乳 アジフライ はりはりづけ 団子汁 お月見デザート
28 ごはん 牛乳 カラフル卵焼き 切干大根のソース炒め あさりの豆乳スープ	29 やっばーメニュー ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き かぼちゃのごまあえ とり肉と大根のうま煮	30 ごはん 牛乳 とり肉のチリソース ひじきのマリネ 小松菜と卵のスープ	公式Instagram YABU_KYUUSHOKU 公式Facebook 養父市学校給食センター 公式Instagram 日々の給食・食育等について情報発信中！ 	

中学生・関宮学園後期課程の9月分給食費の口座振替は**9月7日**、再振替は**25日**です。口座残高のご確認をお願いいたします。