

# 6月 献立表



養父市学校給食センター

月	火	水	木	金	
1 麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 アスパラのスパゲッティサラダ 河内晩柑	2 ごはん 牛乳 牛肉とピーマンの炒めもの はりはりづけ 和風ポトフ	3 揚げパン 牛乳 やきそば 青菜とコーンのおかか和え	4 <u>かむかむメニュー</u> 梅ちりごはん 牛乳 さわらの甘酢あんかけ 茎わかめのサラダ なめこ汁	5 ごはん 牛乳 新じゃがのチーズ焼き そら豆のカレー炒め みそワントンスープ	
8 ごはん 牛乳 白身魚の梅マヨ焼 切干と厚揚げのソース炒め 中華風コーンスープ	9 ごはん 牛乳 そぼろ炒め 野菜のゴマドレ 団子汁	10 麦ごはん 牛乳 酢どり キムチあえ キウイフルーツ	11 ごはん 牛乳 ハンバーグチーズ焼 ほうれん草のあえ物 なすのみそ汁 青梅ゼリー	12 朝倉山椒ごはん 牛乳 アジフライ・タルタルソース ささみのサラダ ゆばのすまし汁 チーズ(中のみ)	
15 ごはん 牛乳 とり肉のスタミナ焼 いんげんのアーモンドサラダ じゃがいものみそ汁 ヨーグルト	16 ごはん 牛乳 大豆とえびの揚げ煮 小松菜の煮浸し おかひじき入り卵スープ	17 麦ごはん 牛乳 夏野菜カレー 海藻のサラダ メロン	18 ひじきごはん 牛乳 淡路玉ねぎコロッケ キャベツの昆布マヨ のっぺい汁	19 ごはん 牛乳 イワシのみりん干し 和風サラダ とり肉と厚揚げのうま煮	
22 ごはん 牛乳 ほうれん草グラタン こんにやくとごぼうの炒め トマトと卵のスープ アセロラゼリー	23 <u>はばたん献立</u> ごはん(蛇紋岩米) 牛乳 イカのからあげ 大根サラダ 夏野菜のそぼろ煮	24 ピザトースト 牛乳 きゅうりのピリカラ キャベツのスープ煮	25 麦ごはん 牛乳 スズキーニのミートカップ バンサンスー もずくと豆腐のすまし汁	26 <u>半夏生献立</u> たこめし 牛乳 ささみのいそべ揚げ ポテトサラダ けんちん汁	
29 ごはん 牛乳 とり肉のピカタ ラトウイユ 小松菜のみそ汁 デザインのり	30 ごはん 牛乳 焼きサバのカレー味 轟大根の甘酢あえ 高野の卵とじ	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div> <p>公式Instagram</p> <p>YABU_KYUUSHOKU</p> </div> <div> <p>公式Facebook</p> </div> </div> <p>養父市学校給食センター 公式Instagram                      日々の給食・食育等について情報発信中!</p>			

中学生・関宮学園後期課程の給食費の口座振替は7月6日、再振替は27日です。残高のご確認をお願いいたします。